

Boletim Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição n° 1.140 - Gestão Unificação Para Continuar Crescendo Com Novas Ideias - 07/02/2012

Fones: 3439-8100 Visite o site: www.assufemg.org.br - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

Nobres Parcerias

Para continuar crescendo com novas idéias, proposta da atual diretoria, a Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais - Assufemg depende de uma complexa rede de parcerias, da qual os Associados são os integrantes fundamentais. Criada em 19 de abril de 1974, sem fins lucrativos, a Associação carece da boa vontade de todos os seus parceiros em sua caminhada diária, para crescer ano a ano e atingir seus objetivos, que estão ligados aos serviços prestados, bem como às atividades culturais e esportivas.

Ao completar 38 anos de existência, em abril próximo, a Assufemg, que ao longo de sua trajetória desempenhou papéis históricos ao lutar contra o regime militar, contra os desmandos de vários governos e na defesa dos direitos do Servidor Público Federal (SPF) vai poder, antes de mais nada, agradecer a todos que fizeram e fazem parte desta engrenagem e que acreditam neste sonho coletivo. E na oportunidade, convidar a todos que se reconhecem nesta luta a arregaçar as mangas em prol de mais um ano de atividades e trabalho.

Trabalho este construído, essencialmente, a partir do empenho dos servidores da UFMG. Um esforço que tem, conjuntamente, como objetivo, melhorar cada vez mais a qualidade dos serviços prestados pela entidade, pautados em profissionalismo e comprometimento, assim como pela boa administração, pela ética e pela transparência, sem nunca perder de vista o interesse dos associados e a integração da comunidade universitária.

Agora, o momento é de continuar lutando para que a entidade possa continuar representando à altura os interesses dos técnicos-administrativos da universidade, docentes e seus dependentes. Neste

primeiro semestre de 2012, temos o desafio de realizar mais um “Rosas de Abril”, principal evento cultural do calendário de atividades da Associação. Mesmo com a possível obra na cantina, prevista para março, a Assufemg pretende dar continuidade ao projeto. Assim que a programação for definida, os leitores do Pinga-Fogo serão comunicados.

Este ano, além dos eventos e da expectativa de reforma da Cantina Pelego's, outro símbolo da entidade temos também, a expansão da Drogaria Assufemg, já em curso.

São ainda objetivos da Assufemg a elaboração de projetos em parceria com a UFMG e da implementação de cursos de capacitação para seus sócios. Outra atividade já em discussão é o a realização de um seminário em parceria com a UFMG sobre o “Controle Público, Combate à Corrupção e Novos Paradigmas de Controle”. Este seminário visa mostrar à comunidade que as “coisas andam bem” quando todos fiscalizam e cobram resultados, por direito e dever de cada um de nós.

A Lei 12527, 18/11/2011 de acesso a informação mostra isso, determina que o órgão público deve tornar pública todas as informações possíveis, principalmente as da área de Recursos Humanos. É direito efetivo de todo trabalhador saber a sua vida institucional. Aguardem, estamos na luta por uma entidade informativa, assistencialista e de luta!

Esperamos contar com a colaboração de todos para que juntos possamos continuar crescendo. Somente unidos conseguiremos ser cada vez mais fortes, atuantes e com o compromisso de avançar e representar os melhores valores de nossa sociedade.

Márcio Flávio dos Reis
Presidente/Assufemg

Novos Convênios

Assufemg amplia rede credenciada de serviços. Pág 03

PROFIQ

Programa de bolsa de Ensino Superior está com inscrições abertas. Pág 02

Programa de bolsa de Ensino Superior está com inscrições abertas

O Programa de Bolsa Ensino Superior, vinculado ao Programa de Formação Integrada e Qualidade de Vida na Gestão de Pessoas (PROFIQ), oferece ajuda financeira para servidores efetivos da UFMG que cursam o ensino superior. Os servidores interessados em participar do programa devem se inscrever pelo site da Pró-Reitoria de Recursos Humanos (PRORH) do dia 24 de janeiro até as 17h do dia 01 de março de 2012.

No Programa de Bolsa Ensino Superior, os servidores que estudam em instituições privadas receberão, se sorteados, bolsa no valor de R\$ 180,00 por mês.

Serão sorteados 50 servidores para o 1º semestre de 2012, entre os inscritos matriculados em instituições particulares, para ocuparem as vagas remanescentes das edições anteriores do programa. Esses servidores serão chamados de acordo com o surgimento de vagas, respeitando-se a ordem do sorteio.

Caso o servidor não tenha acesso à internet, deve dirigir-se à Secretaria de sua Unidade ou ao Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos (DRH), localizada na Unidade Administrativa III, Campus Pampulha, munido do contracheque do mês de dezembro de 2011 e do documento de identidade para fazer sua inscrição.

A seleção acontecerá por meio

de sorteio público que se realizará na sala 102 do Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos da UFMG, na Unidade Administrativa III, no dia 02 de março de 2012. O edital do programa pode ser visto no *site*: www.ufmg.br/prorh

Especialização em Gestão de Instituições Federais de Educação Superior (GIFES)

A Pró-Reitoria de Recursos Humanos da UFMG em parceria com a Faculdade de Educação - FAE/UFMG informa que no período de 23 de janeiro a 16 de fevereiro de 2012 estarão abertas as inscrições para o Curso de Especialização em Gestão de Instituições Federais de Educação Superior (GIFES), para servidores efetivos.

Do Curso - Trata-se de Curso de Pós-Graduação lato sensu, na modalidade à distância, cuja organização curricular está fundamentada em uma abordagem contextual, estruturada

em eixos temáticos que articulam as disciplinas.

Os temas que integram cada eixo propiciam o desenvolvimento da capacidade reflexiva dos alunos, bem como a compreensão dos processos de trabalho e seu aprimoramento institucional. A proposta visa oferecer um instrumental teórico vinculado à prática e aos contextos de trabalho. Confira o edital no *site*: www.ufmg.br/prorh



Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais

Assufemg Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118 www.assufemg.org.br

Subsede no Medcenter

Tel: 3224-7519

Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31-270.010

Belo Horizonte - MG

Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis
Vice-presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretora Financeira: Wania Ferreira Duarte

Diretor Adjunto Financeiro: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e Divulgação: Leonardo Soares da Silva

Diretor Adjunto de Imprensa e Divulgação: Charles de A. Costa

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto Brasileiro

Diretor Adjunto de Esporte e

Lazer: Roberto Eustáquio Souza

Diretor de Cultura: Heloízio Soares

Diretor Adjunto de Cultura: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo de Almeida

Conselho Fiscal

Titulares

Maria Antônia Martins

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

Suplentes

Cláudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Edição: Fátima Figueiredo (Reg. Prof. 4.348/MG)

Projeto e Editoração Gráfica: Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Impressão: Gráfica Assufemg

Tiragem: 4.000 exemplares

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.



Junte-se a Nós! Associe-se.

Assufemg - uma Entidade a Serviço dos seus Sócios

“Gestão Unificação para Continuar Crescendo com Novas Ideias”

Assufemg amplia Rede Conveniada de Serviços

Empenhada em oferecer cada vez mais qualidade e diversidade na oferta de prestação de serviços aos Associados, a atual diretoria da Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais - Assufemg, Gestão 2010/2013 - Unificação para Continuar Crescendo com Novas Ideias não mede esforços para agregar novas parcerias à entidade. Seja na área de Saúde ou na prestação de serviços diversos. O atendimento aos associados Assufemg dar-se a mediante a apresentação da carteira de identidade e da respectiva carteira de sócio.

Confira abaixo os novos convênios firmados pela Associação. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: 3439-8126

Academia Tribus

Atividades físicas oferecidas: Musculação, Spinning, Coletivas, Treinamento Funcional, Pilates e Plataforma Vibratória. O associado Assufemg terá direito aos seguintes descontos:

- 10% de desconto nas mensalidades de atividades físicas;
- 25% de desconto na avaliação Física;
- 25% de desconto no Cadastro biométrico.

Rua Judith Binatti (antiga Manoel Fulgêncio), 63 bairro Liberdade. Telefone: 3427-7106

Cia da Malhação Academia



A Cia da Malhação Academia oferece as seguintes opções de atividades físicas: Natação, Hidroginástica, Pilates, Musculação, RPM, Ginástica Coletiva, Basquete e Futsal. Associado Assufemg terá 10% de desconto em qualquer atividade.

Unidade Bandeirantes - Tel: 3491-2280

Unidade São Luiz - Tel: 3491-1695 - www.ciadamalhao.com.br

Central Motos BH

Localizada na av. Pedro I, 1.306 - bairro Itapuã Tel: 3495-1473. Oferece aos associados a prestação dos seguintes serviços de Manutenção e Assistência Moto:

- Serviço de mecânica - Retífica de motor, manutenção preventiva de motor, suspensão em geral;
- Serviço de elétrica - Revisão e reparos de toda parte elétrica;
- Serviço de borracharia-venda e troca de pneu;
- Acessórios - Venda de capacetes, capas de chuva, luvas, jaquetas, alarme, bagageiro, kit xenon;
- Pagamento de 4x no cartão de crédito;
- Serviço de guincho dentro do município de Belo Ho-

rizonte (sem custo).

Chromos Pré-Vestibular

www.chromos.com.br

Unidades

Centro - Rua da Bahia, 1200 - Tel: 3213-7070

Pampulha - Av. Abrahão Caran, 60 - Tel: 3492-2121

Eldorado - Av. João César de Oliveira, 2463
Tel: 3394-7030

Pampulha Mall - Av. Antônio Carlos, 8100/4º andar
Tel: 3491-3968

Venda Nova - Rua Padre Pedro Pinto, 2460 - Tel : 3454
1000

Extensivo e Intensivo 2012 - Início 07 de fevereiro.
50% na taxa de matrícula e 10% nas parcelas

Dica Tribus - Musculação emagrece?

Muitas pessoas preocupadas em emagrecer – e até médicos – acreditam que a musculação atrapalha o processo de emagrecimento, pois embora haja uma perda da porcentagem de gordura, há também um aumento da massa magra (massa muscular), podendo não apresentar perda de peso na balança.

Saiba que emagrecer saudavelmente não significa necessariamente perder peso e sim aumentar a massa magra e diminuir a gordura, que é o que a musculação faz. Na verdade, o ideal é mudar a composição corporal, perdendo ou não peso na balança (devendo ser feita uma avaliação de cada caso).

Estudos asseguram e a prática comprova que a musculação acelera o metabolismo do seu praticante, favorecendo a queima de gorduras pelo organismo. Apesar de na musculação você não queimar gordura como fonte de energia, durante o esforço (onde usa-se o fósforo, a creatina e a glicose anaeróbia), existe um processo chamado gliconeogênese, que é a utilização de gordura para repor as calorias perdidas durante o treino.

Com o metabolismo acelerado, você continua queimando a gordura por muito tempo depois da atividade física. Para você ter uma idéia, 1 kg a mais de músculos consome 15 kcal extras por dia. A longo prazo (mais ou menos 10 meses) se você conseguir ganhar 2kg de músculos, poderá perder 8400 calorias. Você poderá eliminar de 2 kg a 3 kg de gordura em 12 semanas, fazendo musculação 3x por semana. É claro que a dieta alimentar também é necessária, tornando o resultado mais rápido.
Fonte: www.academiatribus.com.br



Planeta dos Macacos

A Origem

Nossa maior descoberta tornar-se-á a maior ameaça para a humanidade quando um cientista na iminência de um grande avanço da medicina começa a fazer testes num jovem chimpanzé chamado César. Quando o chimpanzé desenvolve inteligência e emoções semelhantes às dos humanos, uma batalha épica surge para determinar a espécie dominante no planeta!



Manda-Chuva

A vida do esperto gato Manda-Chuva é abalada com a chegada de um novo chefe de polícia. Mas por trás de toda a segurança que ele pode trazer à cidade, trata-se mesmo de um vilão, que usa recursos tecnológicos para dominar e controlar a todos. Manda-Chuva e sua turma, porém, não ficarão quietinhos e, com o simpático Guarda Belo, vão causar ainda mais confusão!

Associados externos ao campus Pampulha contam com serviço de entrega de medicamentos



Para a comodidade dos associados lotados no campus Saúde e unidades externas, a Assufemg implantou um sistema de entrega de medicamentos, sem cobrança de taxa para filiados à entidade. Para tanto, os pedidos devem ser feitos até às 16h na Drogaria Assufemg campus Pampulha, com entrega programada para o dia seguinte, na subsede da entidade (Ed. Medcenter, 13º andar). Mais informações com Fernando Oliveira, gerente da Drogaria Assufemg campus Pampulha, pelo fone: 3443-3760.

Falecimentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o sábio poeta Guimarães Rosa.

É com grande pesar que publicamos os seguintes falecimentos:

- Armando Gil de Almeida
- Expedito Viana
- Hélio da Silva Henrique
- José Bernardino Reis
- José Marques Correia Neves
- Latif Tannus
- Maria Dinah de Souza
- Maria das Dores Ferreira
- Teodoro Santiago
- Terezinha Venancio Dias

A Assufemg se solidariza, neste momento de dor e saudade, com os familiares, parentes e amigos daqueles que nos deixaram.



N e g o c i n h o \$

Aluga-se Casa na Praia

Aluguel de casa para Carnaval e Semana Santa - 02 quartos. Com garagem. Ótima localização.

Dois quarteirões da praia. Jacaraípe (ES). Tels: 31-3504.9529/9162.4621, falar com Alice ou Marcelo.



Campanha de Filiação 2012 - Junte-se a Nós! Associe-se.
Assufemg - 38 anos de atividades - uma Entidade a Serviço dos seus Sócios

“Gestão Unificação para Continuar Crescendo com Novas Ideias”