

Boletim Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição n° 1.142 - Gestão Unificação Para Continuar Crescendo Com Novas Ideias - 08/03/2012

Fones: 3439-8100 Visite o site: www.assufemg.org.br - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

Rosas de Abril: 27 anos de cultura

A Assufemg comemorará no próximo dia 19 de abril, 38 anos de atividades assistenciais, culturais e esportivas. Enfrentando longos desafios ao longo de sua trajetória a Assufemg quer continuar crescendo com novas idéias.

Para tanto, vem desenvolvendo campanha de filiação, nas últimas edições do Pinga-Fogo, mostrando um pouco do seu trabalho e dos serviços que oferece aos as-

sociados e comunidade universitária. São nobres parcerias que se reafirmam ao longo de quase quatro décadas, das quais os Associados são integrantes fundamentais.

Saiba como associar-se pelo telefone: 3439-8112, pelos e-mails: assufemg@hotmail.com; secretaria.presidencia@assufemg.org.br ou pessoalmente com Márcio Flávio ou Sônia Micussi. Conheça a Assufemg. **Junte-se a Nós! Associe-se!**

Homenagem Assufemg

08 de março-Dia
Internacional da
Mulher

Super-Homem

Gilberto Gil

Um dia vivi a ilusão de que
ser homem bastaria
Que o mundo masculino
tudo me daria
Do que eu quisesses ter

Que nada, minha porção
mulher que até então se
resguardara
É a porção melhor que trago
em mim agora
É o que me faz viver

Quem dera pudesse todo ho-
mem compreender, ó mãe,
quem dera
Ser o verão no apogeu da
primavera
E só por **ela** ser

Quem sabe o super-homem
venha nos restituir a glória
Mudando como um Deus o
curso da história
Por causa da **mulher**.

XVII Feira de Artesanato da Assufemg. Participe!

A XVII Feira de Artesanato da Assufemg acontecerá de 09 a 13 de abril próximo. A mostra é destinada preferencialmente aos associados da Assufemg, que deverão estar presentes nos stands, durante o horário de funcionamento da mesma. Esta edição acontece dentro do projeto cultural e esportivo Rosas de Abril.

A exposição traz ao campus Universitário, trabalhos artesanais feitos por artesãos, associados ou não, já que o evento é uma oportunidade aberta ao público externo também. O principal critério de seleção, segundo o regulamento do evento é de que o produto a ser exposto seja artesanal.

Inscrições

Não será permitido ao associado usar sua inscrição para terceiros. Os interessados em participar pela primeira vez, devem entregar na sede da Assufemg, dois (2) exemplares do produto, no período de 12 a 13 de março, no horário de 10 às 13h, identificados com nome, endereço e telefone para contato. Essas peças serão

avaliadas pela Comissão e uma peça será doada (devidamente identificada como doação) para sorteio na festa de Confraternização de final de ano da Assufemg com publicidade para o artesão. Após avaliação, a coordenação entrará em contato com os selecionados para efetuarem suas inscrições.

As inscrições definitivas, juntamente com o pagamento, serão efetuadas no dia 26/03 para associados e 27/03 para não sócios, no horário de 10 às 14h. O sorteio do espaço será feito no ato da inscrição.

Os expositores selecionados não poderão em hipótese alguma expor produtos diferentes dos que foram avaliados ou dividir espaço com expositor não inscrito ou não selecionado.

Os expositores que já participam da feira também deverão doar um produto para a festa de final de ano no ato da inscrição.

O descumprimento do regulamento obrigará a retirada do expositor do espaço da feira, sem devolução da taxa de inscrição. Mais informações pelo telefone: 3439-8110.

Saúde Mental & Trabalho

Margaret Vieira Araújo*

O trabalho é uma categoria central na vida das pessoas, pois é por meio do trabalho que o homem entra em contato com o meio e vai construindo sua subjetividade.

Ao buscarmos refletir sobre o trabalho devemos levar em consideração a subjetividade dos trabalhadores, que expressam, nos seus processos vivenciais, suas representações, experiências, valores, crenças e atitudes como indivíduos sociais.

O trabalho é o mediador por excelência entre sujeito e objeto, sendo que o homem se transcende por meio das obras que realiza. É, pois através do trabalho que o homem identifica-se frente ao outro, nesse sentido podemos afirmar que o homem é o que faz.

O trabalho é ao mesmo tempo fonte de identidade, sentido de vida, de poder e reconhecimento social, mesmo na sua forma mais alienada. O homem que trabalha se sente digno, valorizado e útil socialmente por meio do seu fazer.

Mais do que um mero meio de subsistência, o trabalho como um fim em si mesmo tem por finalidade a autoconstrução humana, adquirindo assim, um sentido de realização pessoal. Porém, o trabalho apresenta um caráter ambíguo, podendo ser percebido como fonte de prazer, garantidor de subsistência e reconhecimento pessoal, ou do contrário, pode se constituir em fonte de sofrimento ameaçando a saúde física e/ou psíquica do trabalhador e desencadeando transtornos mentais.

“Segundo estimativas da OMS, os transtornos mentais menores acometem cerca de 30% dos trabalhadores ocupados e os transtornos mentais graves, cerca de 5 a 10%”.

Ao buscarmos compreender como o trabalho em determinado momento pode desencadear o sofrimento psíquico, devemos antes, voltar o nosso olhar para o indivíduo em sua situação real de trabalho.

Devemos buscar efetuar um resgate da história de vida real e efeti-

va deste indivíduo, considerando-o em sua situação concreta de trabalho, porque cada um adocece de uma maneira específica. Também devemos considerar a classe social deste indivíduo, suas condições econômico-político-sociais, nos perguntando sobre como esse indivíduo se relaciona com o meio e porque em determinada situação de trabalho se tornou quem é, padecendo de determinados sintomas.

Necessário se faz ainda, analisar as condições materiais, físicas e ambientais de trabalho, e não deixar de apreender qual o sentido do trabalho para o indivíduo buscando conhecer quais as possibilidades de realização profissional e pessoal encontradas pelo mesmo por meio da realização de seu trabalho.

Também é importante verificar a qualidade das relações interpessoais com colegas, chefias e clientes, buscando compreender como o indivíduo significa seu trabalho: fonte de prazer/realização pessoal ou como um fardo e fonte de sofrimento; pois sabemos que o trabalho desprovido de significação, sem suporte social, não reconhecido torna-se fonte de ameaça a integridade física e/ou psíquica do indivíduo podendo desencadear as mais diversas formas de adoecimento.

Os fatores relacionados ao tempo e ao ritmo de trabalho são igualmente importantes na determinação do sofrimento psíquico. Ao buscarmos apreender o caráter patogênico de um trabalho devemos considerar a multiplicidade de fatores envolvidos na determinação das doenças mentais e comportamentais relacionadas ao trabalho e nos reportamos a toda história de vida do indivíduo, as suas formas de julgar e de se conduzir, e a representação de mundo forjada por esta história.

*Margaret Vieira Araújo (Psicóloga Clínica, Especialista em Psicologia do Trabalho/UFMG) - CRP-04 - 19906 e-mail: margaretpsy@bol.com.br

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais

Assufemg Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118 www.assufemg.org.br

Subsede no Medcenter

Tel: 3224-7519

Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31-270.010

Belo Horizonte - MG

Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis
Vice-presidente: Sônia Micussi

Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretora Financeira: Wania Ferreira Duarte

Diretor Adjunto Financeiro: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e Divulgação: Leonardo Soares da Silva

Diretor Adjunto de Imprensa e Divulgação: Charles de A. Costa

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto Brasileiro

Diretor Adjunto de Esporte e

Lazer: Roberto Eustáquio Souza

Diretor de Cultura: Heloízio Soares

Diretor Adjunto de Cultura: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo de Almeida

Conselho Fiscal

Titulares

Maria Antônia Martins

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

Suplentes

Cláudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Edição: Fátima Figueiredo (Reg. Prof. 4.348/MG)

Fotos: Arquivo Assufemg/Fátima Figueiredo

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Impressão: Gráfica Assufemg

Tiragem: 4.000 exemplares

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.

Torneio Rosas de Abril de Futebol 2012 - Gestão Unificação para Continuar Crescendo com Novas Ideias. Participe!

Dando continuidade na programação de campanha, o Departamento de Esporte e Lazer da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg irá promover o Torneio Rosas de Abril de Futebol. O evento tem como propósito promover o intercâmbio entre desportistas e comunidade universitária.

Esta edição do campeonato apresenta algumas novidades, como o encontro dos atletas Máster (servidores com idade acima de 35 anos) que irão compor duas equipes, sendo uma representante do Campus Saúde e a outra do Campus Pampulha.

O objetivo é resgatar grandes atletas que fizeram história nos campeonatos promovidos pela Assufemg e UFMG. O representante de cada equipe deve ser servidor da UFMG.

O Torneio Adulto terá início no próximo dia 24 de março com a data da final prevista para 28 de abril de 2012. Os jogos da categoria Adulto serão realizados no campo da Assufemg no formato 8 (oito) x 8 (oito), sendo 7 (sete) jogadores de linha e 1 (um) goleiro. Da categoria Máster no campo da FAE (Centro pedagógico), nos dias 07 e 14 de

abril. As inscrições já podem ser feitas na sede da Assufemg até o dia 16 de março.

Regulamento

O regulamento estará disponível na sede da entidade e no site www.assufemg.org.br a partir de 16 de março (sexta-feira), quando será realizado o Congresso Técnico, às 19h30 na sede da Associação.

Podem participar servidores da UFMG, funcionários (terceirizados) com documentação que comprovem vínculo com a instituição. Cada equipe Adulto poderá inscrever até 04 (quatro filhos) de associados da Assufemg, com idade superior a 18 anos. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: 3439-8100.

Premiação

De acordo com a diretoria de Esportes e Lazer da Assufemg, a premiação dos vencedores do Torneio de Futebol Rosas de Abril 2012 será feita da seguinte maneira: os vencedores da final do torneio (campeão e vice-campeão da equipe Adulto) receberão troféus e medalhas. Já na



categoria Máster receberão troféus e medalhas apenas o vencedor do encontro dos dois jogos.

Também serão premiados com troféus, o artilheiro e o goleiro destaque da competição. Ao campeão da equipe Adulto será conferido um prêmio no valor de R\$1.000,00 (Hum mil reais). E ao vencedor da equipe Máster será conferido um prêmio de R\$500,00 (Quinhentos reais).

De acordo com o calendário terão direito a participar do Torneio, as seis primeiras equipes da categoria Adulto, inscritas até o dia 13 de março, no horário de 08 às 16 horas, na sede da Assufemg. A ficha de inscrição estará disponível também no site da Assufemg. www.assufemg.org.br



A Equipe Coopecremt sagrou-se campeã do futebol de campo, no torneio Rosas de Abril de 2011.

Assufemg renova convênio com PH Ótica

A Assufemg renovou convênio com a PH Ótica.

Quer economizar? Não faça seus óculos sem nos consultar. Armações nacionais e importadas. Consertos de óculos em geral. Parcelamento facilitado: cheque, cartão ou desconto em folha. Cobrimos qualquer oferta. A PH Ótica está próxima ao campus da UFMG.

Av. Cel. José Dias Bicalho, 220 - Lj 03 - Pampulha - Tel: (31) 3441-2006



Campanha de Filiação 2012!

Junte-se a Nós! Associe-se.

Assufemg - uma Entidade a Serviço dos seus Sócios - "Gestão Unificação para Continuar Crescendo com Novas Ideias"

Código de Honra

Baseado em uma história real - Vicky (Vinessa Shaw) é uma enfermeira de um hospital em Houston cuja vida



toma um rumo inesperado quando ela é acidentalmente picada por uma seringa usada. A agulha fora utilizada num paciente HIV soropositivo e Vicky contrai AIDS. Jeffrey Danfort (Marshall Bell) é um amigo de Vicky que desenha equipamento hospitalar e ele está desenvolvendo uma seringa com ponta segura que poderia prevenir tais erros.

Entretanto, enquanto Jeffrey tenta vender sua nova invenção à fabricantes farmacêuticos, ele descobre o quanto eles são governados pela corrupção. Ele resolve processar estas companhias contratando o serviço de Weiss & Dazinger, uma pequena firma de advocacia ansiosa por qualquer negócio. Mas enquanto Paul Danziger (Mark Kassen) depende de seu trabalho para sustentar sua esposa e filhos, Mike Weiss (Chris Evans) está mais preocupado em sustentar o seu vício pela cocaína, que está saindo de controle. Apesar de Mike ver o caso como uma chance de se provar, sua dependência é um obstáculo constante.

O Zelador Animal



Não fale com os animais... a não ser que eles falem com você antes!

Todos os animais do Zoológico Franklin Park adoram o gentil tratador de animais, Griffin Keyes (Kevin James). Griffin, que se sente mais à vontade com um leão que com uma mulher, resolve que o

único jeito de ganhar a mulher de seus sonhos é saindo do zoológico e encontrando um trabalho mais glamoroso para conquistá-la.

Os animais entram em pânico e resolvem quebrar o antigo código do silêncio, revelando o maior dos segredos: eles podem falar! Para evitar que o Griffin vá embora, resolvem ensinar a ele como conquistar uma mulher - ao estilo animal! Também conta com as vozes da Cher, Nick Nolte, Adam Sandler e Sylvester Stallone.

Boas-Vindas aos Calouros!

A Associação dos Servidores da UFMG – Assufemg dá boas-vindas aos estudantes que ingressam no campus Universitário neste primeiro semestre de 2012. Além da qualidade acadêmica, a UFMG oferece uma gama de espaços e serviços que podem ser desfrutados pela comunidade universitária. Entre outros, a Praça de Serviços, a Estação Ecológica, o Museu de História Na-

tural e Jardim Botânico (MHNJB), o Centro Esportivo Universitário (CEU), o Conservatório UFMG, o Centro Cultural UFMG, o Observatório Astronômico Frei Rosário, Restaurantes Universitários e a Cantina Pelego's no Espaço Cultural Francisco Assis Motta (Assufemg), com sua deliciosa comida caseira. Venha saborear!

Novos Convênios Assufemg

Dança Cigana

Sensual, alegre, ela reeduca a postura, aumenta a flexibilidade e a autoestima, além de ser um ótimo exercício! Promoção! 50% de desconto em março, para quem estiver de posse de panfleto que pode ser obtido na recepção da Assufemg. Venha dançar!!!

Constantine Oficina Cultural

www.constantineoficinacultural.com.br

Rua Agostinho Bretas, 134 - Caiçara - BH

Tels: 88775771/9194.0313/9378.6917

Show Pet Artigo para Animais

Associado Assufemg terá direito aos seguintes descontos: 3% nos produtos anunciados nos panfletos de propaganda; 5% nos produtos fora dos panfletos; 10% nas consultas com veterinário; 10% nos exames; 10% nos acessórios, petiscos, brinquedos; 10% banho e tosa. (Moradores da região do Jaraguá: buscamos seu cachorro e não cobramos taxa).

Av. Isabel Bueno, 709 bairro Jaraguá - BH - Tel: 3441.5954 - 3234.5954 - www.petsupplies.com.br

ERRATA

A edição correta do Rosas de Abril 2012 publicada na capa do Pinga Fogo 1.141 é a XXVII e não XXVI conforme divulgado.