

Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.193 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 25/08/2014

Fones: 3439-8100 Visite o site: www.assufemg.org.br - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

ATENÇÃO ASSOCIADOS!

Na edição do Boletim *Pinga Fogo* nº 1.190, pág. 4, de 06/06/2014, publicamos uma nota de alerta, referente aos riscos de tentativas de golpes aplicados aos associados, em sua grande maioria aposentados. Infelizmente, nos últimos dias os números de denúncias cresceram. De acordo com os relatos dos associados que têm nos procurado, falsários se identificando como advogados da entidade - em muitos casos como "Dr. Francisco Aguiar" - entram em contato com os sócios, informando sobre uma ação judicial que foi ganha na justiça. Os golpistas assediam os aposentados informando que, para receberem os precatórios, devem efetuar depósitos bancários de custas processuais.

A ASSUFEMG alerta que todos os procedimentos judiciais para recebimento de ações judiciais são acompanhados pelo escritório de advocacia da entidade, devidamente contratado para essa finalidade. Lembrando que a Assufemg não solicita e não autoriza ninguém em seu nome a solicitar pagamentos ou depósitos de custas por telefone ou outros meios que não seja pessoalmente em atendimento na entidade ou diretamente no escritório da nossa Assessoria Jurídica. Esclarecemos ainda, que todo e qualquer procedimento relacionado ao associado, seja cadastral, bancário, benéfico, são tratados diretamente na entidade.

As principais formas usadas por estes golpistas para atrair o associado tem sido através de ligações telefônicas, correspondências, cartas, internet e até pessoalmente, além de fazerem promessas de falsos benefícios com seguro de vida e entre outros. Tivemos casos em que o associado recebeu um falsário em sua própria residência, identificando ser da Assufemg, informando que estaria fazendo um cadastramento de beneficiários do seguro de vida, fazendo com que o sócio assinasse tal documentação, surpreendendo o mesmo com descontos de valores indevidos em sua conta bancária.

A ASSUFEMG orienta aos associados que redobrem a atenção e de forma alguma repassem informações a essas pessoas, seja com dados pessoais, cópias de documentos, dados bancários, assim como pagamentos e depósitos, pois se trata de tentativa de golpe.

Portanto, é importante ficar cauteloso e, caso ocorram situações como estas, o associado deve registrar a ocorrência na delegacia de polícia mais próxima e comunicar os fatos à entidade, através dos números: (31) 3439-8124 ou 3439-8110.

A Diretoria da ASSUFEMG tem trabalhado incansavelmente na busca de soluções para estes problemas, inclusive noticiando junto à imprensa local estas falcatruas, como forma de tornar público o conhecimento destes fatos. Em nota, a Caixa Econômica Federal divulgou no site www.caixa.gov.br um alerta com relação a estes golpes.

Fiquem atentos!

Posto Médico

A endocrinologista dra. Marina Nogueira fala sobre a Diabetes. **Página 2**

Encontro de Atletas Veteranos de Futebol de Campo.

Campus Saúde sagrou-se campeão pelo critério de saldo de gols. **Página 3**



Regras do funcionalismo durante as eleições. Página 3

Assembleia Estatutária

Realizada no dia 14/08/14, no auditório da Escola de Belas Artes, a reunião deliberou a seguinte pauta: alterações dos artigos 1º e 9º do estatuto. **Página 4**

Endocrinologia

Posto Médico Assufemg



A endocrinologista dra. Marina Nogueira, mestre em Educação em Diabetes pelo IEP-Santa Casa de Belo Horizonte está atendendo no

Posto Médico da Assufemg, às 5ª feiras, pela manhã, em substituição à licença maternidade da endocrinologista, dra Laura Gomide, até dezembro. Marcação de consultas pelo telefone: 3439-8116 (recepção), de 08 às 18 horas.

1) Fale um pouco sobre a Diabetes.

Diabetes é uma doença crônica causada pelo excesso de glicose (açúcar) no sangue, resultante na maioria das vezes, de problemas com a produção e/ou ação da insulina.

2) A partir de qual idade deve-se consultar ao Endocrinologista no sentido de prevenção à Diabetes e com qual frequência?

Todo adulto com mais de 40 anos deve fazer exames de rastreamento e esses, se normais, devem ser repetidos a cada 3 anos. Se presentes fatores de risco como: histórico familiar, obesidade, hipertensão, alteração de colesterol, entre outras condições, a indicação é individualizada.

3) Quais são os principais sintomas da Diabetes?

Na maioria das vezes diabetes não causa sintomas, fato confirmado pela constatação de que mais da metade dos portadores de diabetes não sabe de sua condição. Porém, tendo a hiperglicemia alcançado valores importantes pode-se apresentar sede excessiva, urina excessiva, tonteira, cansaço, perda de peso.

4) Qual a melhor forma de se prevenir a Diabetes?

Sem dúvida a adoção de estilo de vida saudável, com alimentação adequada e atividade física são as principais armas contra a doença.

5) A Diabetes tem cura?

Não tem cura mas tem controle, e ele é possível com o tratamento adequado.

6) Qual a sua opinião sobre o uso de receitas caseiras (chás, água de berinjela, etc) no controle da doença?

Infelizmente eles não possuem comprovação científica, portanto não são indicados.

7) Na sua opinião qual o melhor adoçante para pessoas com Diabetes?

Muito se fala sobre o assunto, mas não há comprovação científica em trabalhos sérios de que determinada marca possa, de fato, ser prejudicial. Exceto no caso de gestantes com diabetes (nesse caso deve-se evitar adoçantes à base de ciclamato) qualquer adoçante pode ser usado, em qualquer idade.

8) Existem restrições à prática de atividade física por pessoas com Diabetes?

Toda pessoa, diabética ou não, deve se exercitar. A atividade física é extremamente importante para o controle do diabetes, sendo uma ferramenta fundamental para o tratamento. As restrições relacionam-se apenas aos portadores de retinopatia diabética (alteração na retina causada pela doença) ou pessoas com problemas cardíacos. Deve-se ressaltar que antes de praticar os exercícios, o paciente deve ser avaliado e liberado pelo cardiologista.

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg. Fones: 3439-8100

Fax: 3439-8118. Subsede no

Medcenter - Tel: 3224-7519.

www.assufemg.org.br - Fale

conosco: assufemg@assufemg.org.br;

assufemg@hotmail.com

ou imprensa@assufemg.org.br

Av. Antônio Carlos, 6627 - Cida-

de Universitária CEP: 31.270.010

- BH - MG - Fones: PABX 3439

- 8100 Telefax: 3439 - 8118

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Silvío de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Arthur Schlunder Valle

Diretor de Imprensa e Divulgação

Adjunto: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Maria de

Fátima Gomes Veloso

Diretor de Cultura

Adjunto: Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e Convên-

nios: Hélio Geraldo de A. Macedo

Diretor de Assistência e Convên-

nios Adjunto: Lindaura Rosa dos

Santos

Conselho Fiscal

Titulares

Geraldo Magela de Senna

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

Suplentes

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição e fotos: Fátima Sena

(Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 3.500 exemplares

Impressão: Gráfica Brevis

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.



Assufemg

Campanha de Filiação 2014!

Junte-se a Nós! Associe-se.

Assufemg - 40 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus Sócios.

Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo"

Campus Saúde sagrou-se Campeão

Esporte é vida! Esporte é saúde! Por compactuar destas premissas básicas e que fazem o ser humano mais saudável e feliz, a diretoria da Assufemg promoveu em agosto, além do tradicional “Ar-raiá” (para quem gosta de dançar forró), o *Encontro de Atletas Veteranos de Futebol de Campo* com partidas aos sábados, entre as equipes do Campus Saúde e do Campus Pampulha, no campo da FAE, campus Pampulha da UFMG. “São jogos de congraçamento” enfatizou o presidente da Assufemg Márcio Flávio dos Reis, no momento da entrega das medalhas. Eventos que aproximam os associados e que deram um tom especial ao mês em que se homenageia os Pais.



Equipe Campus Saúde



Equipe Campus Pampulha

Tradição Compartilhada

O campus Saúde venceu o campus Pampulha, no sábado 02/08, por 1X0. No sábado 9/8, o jogo terminou empatado em 1X1, o que garantiu a vitória do Campus Saúde pelo critério de saldo de gols “É uma luta para manter essa tradição esportiva” diz o servidor Alcino Pires, que tem interesse pelo esporte desde menino. Na UFMG desde 1993, já participou de vários torneios, conquistou alguns troféus, desde a época em que trabalhava na Imprensa. Para manter a

condição física Alcino, joga peteca duas vezes por semana, participa de partidinhas de “pelada” que acontecem quarta-feira, à tarde, aqui na UFMG e também aos sábados, no bairro onde mora.

“Desde criança tenho o Futebol e o Vôlei como meus esportes prediletos”, confessa Marcelo Lima servidor da Comissão Permanente de Vestibular – Copeve que participa de eventos esportivos na UFMG, desde que entrou, em 1995. “Não sei se é perfil do jovem atual, mas quando cheguei aqui existia uma prática mais acentuada”. Para ele é muito importante o incentivo das diversas entidades, como a Assufemg para que a tradição da prática esportiva se fortaleça no campus. Lima cita também a iniciativa da PRORH/UFMG pelo *Torneio de Futsal*, que este ano já vai para a terceira edição, dentro da Semana do Servidor. “Uma oportunidade para a nova geração”, avalia.



Marcelo e Alcino: incentivos são bem-vindos na luta pelo apoio à prática esportiva

“Já gostava de brincar de jogar futebol de campo, antes de trabalhar aqui na Universidade, em 1994” lembra o professor do Ices, Seme Gebara Neto, que se juntou aos amantes do esporte na UFMG, embora nunca tenha participado de torneios. “Brincar é tão bom quanto participar de torneios”, ressalta, lembrando que houve um tempo em que seus filhos vinham juntos, prestigiar as partidas. “Foi um sucesso. Em cada evento uma nova emoção”, avalia o diretor de

Esporte e Lazer da Assufemg Antônio Cândido Neto (Toninho) que na oportunidade convida a todos os novos servidores e adeptos da prática esportiva, para somar esforços nos próximos eventos da Assufemg. Venha participar e traga a sua sugestão!



Num clima de esportividade e descontração a partida teve como capitães Marcelo Lima e Wilton Campos e como trio de arbitragem da FMF - Federação Mineira de Futebol: Dionísio dos Santos, José Rodrigues e Leonardo Henrique, abrilhantando o evento.

Regras do funcionalismo durante as eleições

Com o início da campanha eleitoral, os eleitores devem ficar atentos quanto ao que pode ou não ser feito durante este período. As regras do funcionalismo durante as eleições podem e devem ser observadas pois qualquer atitude errada, mesmo que por falta de conhecimento, pode provocar a inelegibilidade do candidato.

Atitudes simples como o uso de camiseta, boné ou botton com o nome do candidato durante o expediente de trabalho do servidor é proibido, segundo o Ministério Público Federal (MPF). Confira na íntegra a *Lei das Eleições 9.504/97*, que elenca um rol de condutas proibidas ao agente público, incluindo o artigo 73, Inciso III, que trata da cessão do servidor como cabo eleitoral durante o horário normal de expediente. Segundo O MPF, o uso de qualquer objeto vinculado à imagem de determinado partido ou candidato estaria proibido pela legislação eleitoral.

Assembleia Estatutária altera estatuto



A Assembleia estatutária da ASSUFEMG, convocada antecipadamente, foi realizada no dia 14/08/14 no Auditório da Escola de Belas Artes, Campus Pampulha quando, constatado o quórum necessário para a instalação da mesma, deliberou-se sobre as alterações propostas nos artigos 1º. e 9º. do Estatuto. Feitos os esclarecimentos necessários a respeito das alterações, foram aprovadas novas redações para os artigos acima, conforme demonstrado no quadro abaixo:

ARTIGO 1º - A Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais – ASSUFEMG – é uma sociedade civil, fundada em 19 de abril de 1974, com sede e foro na cidade de Belo Horizonte, MG, regendo-se pelo presente Estatuto e nos termos do artigo 3º Do Decreto-Lei nº 8.012, de 12 de setembro de 1945.	ARTIGO 1º - A Associação dos Servidores da Universidade Federal de Minas Gerais – ASSUFEMG - é uma sociedade civil <u>sem fins lucrativos</u> , fundada em 19 de abril de 1974, com sede e foro na cidade de Belo Horizonte, MG, regendo-se pelo presente Estatuto e <u>nos termos da legislação vigente</u> .
ARTIGO 9º - As sessões da AE serão instaladas, em primeira convocação, com a maioria dos associados e, em segunda convocação, trinta minutos após a primeira, com no mínimo 50 (cinquenta) associados.	<u>ARTIGO 9º - A AE e a AG serão instaladas, em primeira convocação, com a maioria dos associados, em segunda convocação, trinta minutos após a primeira, com no mínimo 20 (vinte) associados e, em terceira convocação trinta minutos após a segunda, com qualquer número de associados.</u>

As mudanças em epígrafe vêm restabelecer a origem dos objetivos da entidade e visam atender a legislação junto ao governo do Estado e da União, no sentido de incentivo cultural à entidade. Através dos representantes do legislativo e do governo estadual, a Assufemg receberá o título de Utilidade Pública, abrindo-se os caminhos pela Lei Rouanet - lei federal de incentivo à cultura (Lei nº 8.313 de 23 de dezembro de 1991). Para o presidente Márcio Flávio dos Reis esta é mais uma conquista da diretoria e vitória da Associação - Gestão 2013/2016 - “Assufemg Viva, Presente e Crescendo”.

Reunião com a Reitoria

No último dia 07/08/14, a diretoria da Assufemg foi recebida pelo reitor, Jaime Arturo Ramirez e pela vice-reitora Sandra Goulart Almeida. Em tom de muita cordialidade a reunião foi tranqüila, com a apresentação da atual Diretoria da Assufemg ao novo reitorado. Na oportunidade foram debatidos vários assuntos, assim como reafirmado o papel da Assufemg na vida da Universidade e na luta pela qualidade de vida dos servidores e associados. Com 40 anos de atividades, completados este ano, torna-se primordial para a entidade, o constante delineamento do seu espaço, assim como o estreitamento de laços junto aos novos reitores, com o objetivo de através de uma parceria ampla, prosseguir na sua missão de busca pela qualidade de vida, dentro da comunidade universitária, essencialmente nas áreas de Assistência Social, Cultura, Esporte e Lazer, respeitados os limites estabelecidos na instituição.

Novos Associados - Sejam bem-vindos!

☺ Ângela Diniz Sarmiento ☺ Elizabeth Bizzotto da Pieve ☺ Isis Paim ☺ Mariluce Maximiano Pantaleão
☺ Osvaldo Vieira Cotta ☺ Raquel Silva de Moura ☺ Romário Martins Ribeiro

Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosas. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados que se desligaram da Assufemg em julho de 2014, por motivo de óbito.

† Lúcia de Oliveira Santos † Luiza Ferreira da Silva † Francisco de Assis Moura