

# Boletim Pinga-Fogo

**Informativo da Associação dos Servidores da UFMG**

*Edição nº 1.217 - Gestão 2013/2016 "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" - 30/11/2015*

Fones: 3439-8100 Visite o site: [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br) - Subsede no Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

---

## ***Campanha Solidária - Pagamento sem Juros***

A diretoria da Assufemg - Gestão 2013/2016 - "Assufemg Viva, Presente e Crescendo" com o intuito de ajudar seus sócios a sanarem suas dívidas, promove a *Campanha Solidária Natalina*. Todos os associados, que por um motivo ou outro, tenham quaisquer débitos em atraso com a entidade, poderão quitar suas dívidas até o dia 18/12/2015, com 100% de abatimento dos juros. Esse procedimento para quitação parcelada em 2X (50% + 01 parcela). Aproveitem essa oportunidade, para que todos saiam ganhando, tanto o sócio quanto a Associação.

Como o ano está chegando ao fim e com ele a necessidade de pagar dívidas e zerar compromissos financeiros, todos poderão entrar o Ano Novo com a cabeça tranquila. Na oportunidade, lembramos que a Assufemg mantém-se com a arrecadação da mensalidade dos seus Associados, sendo os valores revertidos em programas assistenciais, de cultura, lazer, saúde e na manutenção da mesma. Neste sentido, são altos os compromissos financeiros da Associação. Portanto, é preciso que o Associado que tenha débito junto à entidade se organize e quite o mesmo. Contamos com a colaboração de todos!

## ***Cantina Pelego's - Nutrição e sabor!***



Atendendo a solicitações dos associados e frequentadores, o Restaurante e Lanchonete - Cantina Pelego's está servindo almoço self-service, com salada servida à parte do prato quente (principal), para aqueles que preferem assim. De 2ª a 6ª feira, de 11 às 14h30, o cardápio de almoço da Pelego's oferece, 02 tipos de guarnição, 02 tipos de feijão, 02 tipos de arroz, 08 tipos de salada (sendo 01 fruta). Embora sujeito a pequenas e eventuais alterações, o cardápio semanal pode ser acessado, diariamente, no site da Assufemg. O preço do almoço para associado Assufemg é R\$8,00 (oito reais) e R\$12,00 (doze reais) para os demais, incluindo o refresco. Reaberta em outubro, a Pelego's oferece ainda café da manhã e lanches, de

7h às 18h, com qualidade e preços acessíveis. Em breve serão aceitos cartões de débito e crédito.

---

## ***Carta aberta à Comunidade***

Leia página 2.

## ***Atenção Associados!***

Adesões sem carências ao Plano de Saúde Unipart/Flex finalizaram em 30 de novembro de 2015.

## ***Convênio Educacional***

Universidade Unicesumar oferece 10 novos cursos para 2016. Leia página 4.

## ***Geriatria no Posto Médico Assufemg***

Leia entrevista com a Dra. Avelina Cristina da Conceição na página 3.

---

# CARTA ABERTA À COMUNIDADE

Dirigimo-nos enquanto Categoria de Técnicos Administrativos em Educação da Escola de Arquitetura e apresentamos a V.S o cenário e as discussões atuais sobre a Flexibilização da Jornada de Trabalho no âmbito da UFMG.

A Flexibilização da Jornada de 40 para 30 horas semanais é uma luta antiga da categoria dos TAES, não só da UFMG, mas em todo o Brasil. Se podemos afirmar que o trabalho, tal qual concebido na Modernidade, não é inerente a natureza humana – dado sua condição de “alienação” também se pode inferir que por si e nas suas relações (socialização, reconhecimento, status, posição social) é algo que ajuda a construir a nossa condição. Assim, o trabalho nas suas correlações pode proporcionar prazer (realização, satisfação) ou dor (doença, alienação, sofrimento). Defendemos a bandeira da Flexibilização, não por capricho, mas por convicção de que o atual modelo de Gestão inerente à Universidade e suas Unidades já não se adequa mais à realidade atual, tão pouco zela pelo atendimento ao interesse coletivo (TAE’s, docentes e discentes). O que está posto em torno da Flexibilização não passa pelo campo da legalidade e da moralidade, mas das relações de **poder, dominação e controle**.

O poder não é algo que se atribui a alguém, mas que se constrói e se destrói nas relações sociais. Esse pensamento é o dilema central da Microfísica do Poder de M. Foucault. A conjuntura atual é um desenho perigoso para as relações de poder na UFMG. O poder não está a serviço da eficiência e do interesse público, mas do controle e da dominação que ocorre no âmbito das organizações. Os argumentos postos em torno da inviabilidade das “30 horas semanais”, não se sustentam.

**Flexibilização fundamentos: ilegalidade?**

O decreto, 4.836, de 09/09/2003, em seu art. 3º expressa

que o regime de “12 horas ininterruptas pode ser implantado em função do atendimento ao público” e que “é facultado ao dirigente máximo do órgão ou da entidade autorizar os servidores a cumprir jornada de trabalho de seis horas diárias e carga horária de 30 horas semanais, devendo-se, neste caso, dispensar o intervalo para refeições”. A lei 8.112/90 em seu art. 19 prevê que os servidores cumprirão jornada de trabalho fixada em razão das atribuições pertinentes aos respectivos cargos, respeitada a duração máxima do trabalho semanal de 40 horas e observados os limites mínimo e máximo de seis horas e oito horas diárias, respectivamente. Há previsão legal e legalidade da matéria. Diversos países e pesquisas apontam os benefícios da redução de jornada para o trabalhador e para a organização: evita-se doenças, rotatividade e falta ao trabalho. Maximiza-se a eficiência e diminui os gastos.

**Temos hoje algum setor na EA/UFMG que fica aberto 12 horas ininterruptas?** A EA está preparada para a implementação da Jornada Flexibilizada, pois quase a totalidade dos Setores tem dois ou mais servidores o que configuraria ganhos para todos. Colegiados, Seção de Ensino, Biblioteca, Informática, Secretaria Geral, Contabilidade, Compras, Departamentos, dispõe de Servidores o suficiente para as 12 horas ou mais de portas abertas e atendendo ao público.

**Quem ganha com isso? Só os trabalhadores?** Não. A atual correlação de forças e oposição ao atual Reitorado, cujo objetivo não é o bem público e o interesse coletivo não favorece em nada a gestão do maior patrimônio de uma organização: as pessoas. Não somos ingênuos a ponto de acreditar que existem os tais vícios de legalidade apontados na proposta de resolução elaborada por comissão paritária – três diretores e três TAES –, a ponto de não serem resolvidos. Pretende-se em nome da legalidade

matar o ESPÍRITO DAS 30 HORAS, já provado no Conselho Universitário em abril de 2015. O próprio presidente da comissão (Diretor da Faculdade de Odontologia), participante na elaboração da resolução que iria regulamentar as 30 HORAS, hoje atua na desconstrução de tal normativa.

**Quais os fundamentos de tamanha contradição?** Chama-se poder, no pensamento de Hannah Arendt, “força”, pois o poder para esta autora visa “ações orquestradas e conjuntas”, e não dissonantes, individuais e baseadas em correlações de forças e dominação, ou seja, a grande desconstrução que hoje se dá em relação à resolução elaborada, dá-se porque o citado diretor está em vias de perder o poder em nova eleição.

Acreditamos e sonhamos com uma nova gestão, novos modelos que fujam e saiam do controle meramente “racional-legal”, típicos das burocracias weberianas. Queremos mais... e se de fato o conjunto de Diretores querem, como dizem, aprovar o “Espírito da Flexibilização”, dentro da lei, então que indiquem, sejam propositivos, façam os destaques e saiam da lógica do discurso, pois é assim que se dá as vias de construções coletivas no Conselho Universitário. Não?! Não é acrescentando, incrementando, ajustando, destacando os pontos controversos? Nós queremos e almejamos ajustes, se de fato forem necessários. O que não queremos, e podemos mais aceitar, é ficar presos a argumentos de ilegalidade, vícios, e outros, em detrimento das correlações de poder já colocadas, que objetivam acima de tudo manter o status quo, a dominação e o controle.

Sendo assim, contamos com a colaboração de todos nas discussões e o empenho na aprovação e implementação das 30 HORAS NA UFMG.

**Atenciosamente,**

*Técnicos Administrativos em Educação/EA/UFMG - Belo Horizonte, 23 de Novembro de 2015.*

## Geriatría no Posto Médico Assufemg

Com atendimento ao público, de 2ª 6ª, de 08h às 18h, o *Posto Médico Assufemg* atende nas especialidades: Cardiologia, Dermatologia, Endocrinologia, Ginecologia, Pediatria, Oftalmologia, Ortopedia, Clínica Geral e Geriatria. O atendimento é feito aos associados e aos membros da comunidade (nesse caso, mediante pagamento), através de consultas marcadas previamente (consultas eletivas), pelo telefone: 3439-8116 (recepção). Para os não-associados, o procedimento é o mesmo, com a diferença que, para esses, é necessário efetuar o pagamento das consultas. Dra Avelina Cristina está atendendo nas manhãs de 4ª feira. Nesta entrevista, fala sobre sua especialidade.



*Doutora Avelina Cristina da Conceição é graduada em Medicina pela Universidade Federal de Minas Gerais-UFMG em 1997, com especialização em Medicina de Família e Comunidade e Geriatria. Especialidade médica que abrange desde a promoção de um envelhecer saudável até o tratamento e a reabilitação do idoso. O geriatra é o médico, especialista no cuidado da pessoa idosa, que acompanha o idoso robusto, totalmente independente, ajudando-o a manter boa qualidade de vida, até o idoso acamado, em estágio terminal de vida, oferecendo cuidados paliativos.*

### **A partir de qual idade deve-se consultar ao Geriatra e com qual frequência?**

No Brasil é considerado idoso, a pessoa a partir de 60 anos de idade. O ideal é que todos tivessem “o seu geriatra”, entretanto, ainda somos poucos para suprir essa demanda em franca ascensão. Quanto a frequência de consultas é muito individual e depende das comorbidades existentes, por exemplo, um idoso saudável deverá procurar o geriatra anualmente, enquanto o idoso com várias patologias descontroladas, deverá retornar ao geriatra a cada 3 meses ou menos, até o controle das doenças.

### **É necessária ter a indicação médica para se consultar ao Geriatra?**

O ideal seria que o médico (clínico geral, médico de família e outros) que acompanha o adulto/idoso pudesse encaminhá-lo ao geriatra quando necessário. Entretanto, sabemos que muitos não são acompanhados, estes devem, então procurar diretamente o especialista.

### **Quais os principais problemas apresentados, a serem observados na fase adulta e que devem ser combatidos, para que se tenha um idoso saudável? Existe alguma maneira de preveni-los?**

A partir do nascimento o organismo inicia o processo de envelhecimento. É preciso oferecer, a este organismo, condições satisfatórias (bons hábitos de vida) para que venha a ter um envelhecimento saudável. É importante que o adulto faça uma dieta equilibrada, boa ingestão de líquidos, habitue às práticas de exercício físico (pelo menos 3x/sem), boa noite de sono, horas de lazer e atividades sociais não relacionados com trabalho, evite álcool, fumo e outras drogas ilícitas, para preparar o caminho de uma velhice saudável. Maus hábitos de vida, que chamamos de fatores de risco para doenças, associados a genética, contribuem para o aparecimento das doenças crônicas como hipertensão arterial, diabetes, DPOC, doenças osteoarticulares, e outras que aparecem na vida adulta e permanecem, podendo complicar, na fase de velhice. A genética não se pode modificar, os fatores de risco sim, por isso a

ênfase em praticar bons hábitos de vida, se desejamos boa qualidade de vida na velhice.

### **Existem algumas patologias observadas na velhice consideradas hereditárias? Quais as principais?**

De acordo com a literatura médica, a hereditariedade é responsável por cerca de 30 a 50% da qualidade do envelhecimento. Se a história familiar é rica em doenças heredofamiliares, como doenças cardiovasculares, diabetes, câncer, depressão, demências, etc, a qualidade de vida do idoso dependerá de um esforço maior na incorporação de hábitos de vida saudável, afim de ter um envelhecimento bem sucedido.

### **Quais as principais vacinas devem ser tomadas na 3ª idade?**

A vacinação está diretamente relacionada com a melhor qualidade e expectativa de vida. Pessoas vacinadas (imunocompetentes), tem mais condições de enfrentar adversidades associadas a ação de vírus e bactérias, ajudando a prevenir as descompensações de doenças crônicas estabelecidas.

#### **Vacinação do idoso**

- **Influenza** (gripe) - uma dose anual
- **Pneumocócicas** (pneumonia, meningite e outras doenças)
- **Triplíce bacteriana acelular** (Tétano, Difteria, Coqueluche)
- **Hepatite B**
- **Febre amarela** (se viajar para áreas endêmicas)
- Outras vacinas somente em situações de risco aumentado.

# O Natal já chegou na Drogaria Assufemg!



Com funcionamento de 2ª a 6ª feira, de 8 às 18 horas, a *Drogaria Assufemg*, na Praça de Serviços da UFMG oferece produtos de perfumaria, cosméticos, higiene pessoal e venda de medicamentos, sob a supervisão do Farmacêutico Rodrigo Habib Bahia, recarga para celulares da Oi, Tim, Claro e Vivo. E ainda, panetone, perfumes especiais e lindas cestas de Natal, para presentear. Confira! Telefone: 3443-3760

## Parabéns Assufemg!

“Gostaria de parabenizar a Assufemg pelos trabalhos que a Associação vem fazendo para os associados e para a Comunidade Universitária. A entidade está se reerguendo e este trabalho social, de organização e atendimento é muito bom. Temos sempre que crescer e melhorar. Mando um abraço para todos. Que o Ano Novo seja melhor que 2015, com muita prosperidade”. *José Orquelino E. da Silva - aposentado do HC.*

## Convênio Educacional

Posicionada entre as melhores instituições de ensino do país, a Universidade Unicesumar lança para 2016, dez novas opções de cursos na modalidade a distância (EAD). As novas graduações foram definidas a partir de pesquisas de mercado que identificaram quais profissões estão em evidência e carentes em mão-de-obra qualificada. Os lançamentos são: Educação Física, Design de Interiores, Design de Moda, Gestão de Lojas e Pontos de Venda, Gestão da Qualidade, Economia, Gestão de Organizações do Terceiro Setor, Gestão de Cooperativas, Teologia e Gestão Hospitalar.

Associados e seus dependentes da ASSUFEMG possuem desconto exclusivo de 20% (sendo 10% de pontualidade + 10% de convênio) nas mensalidades dos cursos. Ao todo, são 36 opções de cursos de graduação e 34 de pós-graduação, nas áreas de gestão, educação,

tecnologia, engenharia, meio ambiente, entre outras.

As inscrições estão abertas e com condição especial para matrículas até 15 de dezembro, com 10% + 30% de desconto na 1ª mensalidade referente a Fevereiro/16. Parcelamento no cartão de crédito em três vezes sem juros, débito e dinheiro com o pagamento após o vestibular até 15/12. Ligue e agende o seu vestibular até 15/12. **Bolsa Maturidade** - Pessoas acima de 55 anos terão 35% de desconto sobre o curso todo.

**Informações:** Polo Unicesumar BH/MG - Contatos: (31) 3347-0015/2514-8681 - belo Horizonte@unicesumar.edu.br/jose.campos@unicesumar.edu.br - www.cesumar.edu.br - Rua Area-do, nº. 230 – Carlos Prates.

## Infante

A Grã Casa Imperial do Conhecimento Literário Universal outorgou o título Simbólico e Honorífico de “Infante” a Sérgio Rodrigues Piranguense - funcionário da UFMG, lotado no Hospital das Clínicas.



## Negocinho \$

**Aluga-se** no bairro Aeroporto, apartamento com área privativa, 02 quartos (suíte) e 02 vagas. Informações pelos telefones: 3441-6860 e 98371-5809.

## Expediente

**Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg.** Fones: 3439-8100 Fax: 3439-8118. Subsede no **Medcenter** - Tel: 3224-7519. **www.assufemg.org.br** - **Fale conosco:** assufemg@assufemg.org.br; assufemg@hotmail.com ou imprensa@assufemg.org.br Av. Antônio Carlos, 6627 - Cidade Universitária CEP: 31.270.010 - BH - MG - Fones: PABX 3439 - 8100 Telefax: 3439 - 8118

### Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis  
Vice Presidente: Sônia Micussi Simões

Diretor Administrativo: Luiz Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Silvio de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto: Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e Divulgação:

Arthur Schlunder Valle

Diretor de Esporte e Lazer:

Antônio Cândido Neto

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria

Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Lindaura

Rosa dos Santos

### Conselho Fiscal

#### Titulares

Geraldo Magela de Senna

Marlúcio Ricardo Coelho

Eduardo Ângelo Costa

#### Suplentes

Claudio Lima de Oliveira

Nívio Laurentino Pereira

Maria Antônia Martins

Edição: Fátima Sena

(Jornalista Reg. Prof. 4.348/MG)

Fotos: Fátima Sena

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Quinzenal

Tiragem: 4.000 exemplares

Impressão: Gráfica V. Souza

*Os artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não correspondem, necessariamente, à opinião do jornal.*