

Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.249 - Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade" - 31/07/2018

Fones: 3439-8100 - www.assufemg.org.br - @assufemg - Subsede Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

Chegou o momento do XIV Arraiá da Assufemg



Está tudo pronto para uma das festas mais tradicionais realizadas pela Assufemg. Sexta-feira, 03 de agosto, é dia do XIV Arraiá da Assufemg – Festa Agostina 2018. O evento começa a partir de 19h, no Espaço Cultural da Assufemg, com entrada franca.

Para este ano, muitas atrações prometem agitar ainda mais a festa. Serão 7 barraquinhas de comidas e bebidas típicas. A Cantina Pelego's também marcará presença com seus já conhecidos petiscos e aquela cerveja gelada. "Está tudo sendo feito com muito carinho. Em 2018

o evento está muito recheado", informa Júlia Ferreira, diretora de Cultura da Assufemg.

As atrações musicais são destaques à parte. Quincas da Viola & Trio Trem irão tocar o melhor do forró e MPB. Para manter o ritmo e não deixar que a animação caia, Tau Brasil & Banda continuam a fazendo o público arrastar o pé. Alegando a noite, Emerson Bastos entra em cena contando os causos mais divertidos.

E a quadrilha? Esta já está afiada. "Formamos e ensaiamos uma qua-

drilha nossa, com sócios, servidores e amigos. Foram mais de um mês de muito trabalho, mas com o sentimento de dever cumprido", enaltece Marcus Vinícius Ribeiro, diretor de Cultura adjunto.

Outra atração será o tradicional casamento na roça, que também foi ensaiado na entidade. "A festa está linda. Convidamos todos os sócios e comunidade acadêmica a prestigiarem e a contribuírem para que a Festa Agostina 2018 seja inesquecível", diz Márcio Flávio dos Reis, presidente da Assufemg.

Festa do Dia dos Pais terá muitos prêmios para os papais



A Assufemg continua a todo vapor. Uma semana após a Festa Agostina, a entidade realiza a Festa do Dia dos Pais. A atividade será no dia 10 de agosto, a partir de 18h, no Espaço Cultural da Assufemg.

Muita música boa, com o show de Elisa Pretinha, tocando os maiores sucessos da MPB; os melhores petiscos da Cantina Pelego's, bingo e diversos prêmios.

Serão sorteados aos papais associados em dia e presentes à festa, 1 cheque no valor de 400 reais, 1 churrasqueira e 1 cafeteira elétrica.

Não perca! Chame sua família e amigos e compareça. Todas as informações do evento podem ser conferidas pelo telefone 3439-8110 ou em nosso site: www.assufemg.org.br

Novos Associados Sejam bem-vindos!

© Ludmila Teixeira Rodrigues - © Claudia Mendonça de Lourdes Maia - © Larissa Soares de Sousa
© Jose Altamiro Rodrigues - © Iara Souto Ribeiro Silva

Happy Hour Assufemg movimentou Espaço Cultural Francisco Assis Mota

A sexta-feira 13/07 não foi dia de azar, muito pelo contrário. A Assufemg realizou, nesta data, mais uma edição de seu Happy Hour. Com muita descontração, alegria e bate-papo, o evento contou com a comemoração de aniversário do associado Márcio, servidor da ProRH da UFMG.

O Happy Hour Assufemg acontece preferencialmente na primeira sexta-feira do mês, podendo haver mudanças no calendário. Para saber o próximo, fique de olho em nossos canais de comunicação. O álbum completo de fotos você acompanha na página da Assufemg, no Facebook.



Pagamento do abono PIS/Pasep começou dia 26/07; veja calendário

NASCIDOS EM	RECEBEM A PARTIR DE	RECEBEM ATÉ
Julho	26/07/2018	28/06/2019
Agosto	16/08/2018	28/06/2019
Setembro	13/09/2018	28/06/2019
Outubro	18/10/2018	28/06/2019
Novembro	20/11/2018	28/06/2019
Dezembro	13/12/2018	28/06/2019
Janeiro	17/01/2019	28/06/2019
Fevereiro	17/01/2019	28/06/2019
Março	21/02/2019	28/06/2019
Abril	21/02/2019	28/06/2019
Mai	14/03/2019	28/06/2019
Junho	14/03/2019	28/06/2019

Trabalhadores começaram a retirar a partir da última quinta-feira, 26/07, o abono salarial PIS-Pasep calendário 2018-2019 (ano-base 2017). Também está disponível o abono que tem ano-base 2016.

Para o PIS, o pagamento será para trabalhadores da iniciativa privada nascidos em julho, e no do Pasep é para servidores públicos com final da inscrição.

Tem direito ao benefício quem recebeu em média dois salários mínimos mensais com carteira assinada e exerceu atividade remunerada durante, pelo menos, 30 dias em 2017.

O valor varia entre R\$ 80 a R\$ 954. A quantia que cada trabalhador tem para receber é proporcional ao número de meses trabalhados formalmente em 2017.

FINAL DA INSCRIÇÃO	RECEBEM A PARTIR DE (*)	RECEBEM ATÉ
0	26/07/2018	28/06/2019
1	16/08/2018	28/06/2019
2	13/09/2018	28/06/2019
3	18/10/2018	28/06/2019
4	20/11/2018	28/06/2019
5	17/01/2019	28/06/2019
6 e 7	21/02/2019	28/06/2019
8 e 9	14/03/2019	28/06/2019

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg.

Fones: 3439-8100

Fax: 3439-8118. Subsede no

Medcenter - Tel: 3224-7519.

www.assufemg.org.br -

Fale conosco:

sec.presidencia@assufemg.org.br

ou imprensa@assufemg.org.br -

Facebook: assufemg.

Av. Antônio Carlos, 6627 -

Cidade Universitária

CEP: 31.270.010 - BH - MG -

Fones: 3439 - 8100/3439 - 8124

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Mícussi

Simões

Diretor Administrativo: Luiz

Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Sílvio de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto:

Odaír dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Magna Cristina de

Oliveira

Diretor de Imprensa e

Divulgação Adjunto: Antônio

Cícero de M. Mendes

Diretor de Esporte e Lazer:

Marcelo Antônio A. de Lima

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria

Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Eliane F.

Ramos de Jimenez

Conselho Fiscal

Titulares

Lúcia Aparecida de Oliveira

Pinto

Nívio Laurentino Pereira

Geraldo Magela de Senna

Suplente

Cláudio Lima Oliveira

Edição: Flávio Brunelli

(Jornalista MTB 12187/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 4.500 exemplares

Impressão: Gráfica Cedáblon.

Os artigos assinados são de

inteira responsabilidade dos seus

autores e não correspondem,

necessariamente, à opinião do jornal.

Reajuste dos Servidores ainda é pauta de discussões



Em abril deste ano, o Governo Temer anunciou uma medida que desagradou os servidores. O reajuste, que não aconteceu ainda em 2018 e que estava previsto para 2019, teria de ser adiado para 2020, para tentar fechar as contas. No entanto, conforme noticiamos no último boletim Pinga-Fogo, o Congresso Nacional derrubou, na primeira quinzena de julho, o congelamento de reajuste salarial e concurso público para servidores públicos em 2019.

A decisão de veto ao texto sobre a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) de 2019 ocorreu após grande manifestação de servidores em Brasília. Esta medida é considerada uma vitória para a categoria, já que abre precedente para negociações e luta. A questão ainda gera muitas dúvidas e o Pinga-Fogo entrou em contato com o SINDIFES que explicou os trâmites da negociação.

“Diante dessa derrota em primeiro round do governo, o nosso desafio agora é incluir na Lei Orçamentária Anual (LOA) orçamento para que não continue o congelamento salarial para as categorias

dos Servidores Públicos Federais (SPFs), que fizeram acordos para 2 anos”, informou a coordenadora licenciada do SINDIFES, Cristina Del Papa.

Na época da negociação, durante o Governo Dilma, em 2015, 80% das Categorias do SPFs negociaram acordos somente de 2 anos, sendo 10,8% dos valores divididos de duas vezes. Já os 20% restantes negociaram para 4 anos, sendo 21% da verba divididos em quatro vezes. Os trabalhadores que negociaram para 4 anos foram aqueles que tiveram reformulação de carreiras, como é o caso dos docentes das Instituições Federais de Ensino (IFES).

Os acordos que foram de 2 anos foram cumpridos no que diz respeito a parte financeira, segundo Del Papa. “No caso da FASUBRA (Federação de Sindicatos de Trabalhadores Técnico-administrativos em Instituições de Ensino Superior Públicas do Brasil), tivemos 5% em 2016 e 5,8% em 2017, mais o acréscimo do step de 0,1%, passando de 3,8% para 3,9%”, explica. Além disso, os servidores tiveram o aumento do auxílio

alimentação, auxílio pré-escolar e a contrapartida para o plano de saúde.

Problemas

O que não foram cumpridas pelo governo Temer, após o golpe, segundo o SINDIFES, são as demais cláusulas do acordo que dizem respeito ao Plano de Carreira dos Técnico-Administrativo em Educação (PCCTAE), como por exemplo a racionalização de cargo, que são as novas descrições para as funções, criação e extinção de novos cargos, etc.

Não bastasse o governo Temer não respeitar o acordo sobre o PCC-TAE, ainda foi publicado o Decreto nº 9262/2018, que extingue cargos e veda os concursos públicos para várias funções, além também da Medida Provisória (MP) 805 que congelava salários e aumentava a alíquota do Plano de Seguridade Social do Servidor (PSS) de 11 para 14%, a partir de 1ª de fevereiro de 2018.

A MP não prosseguiu devido a suspensão determinada pelo Supremo Tribunal Federal (STF), já que o aumento da taxa só poderia ser alterado mediante a uma Proposta de Emenda Constitucional (PEC). “A MP perdeu sua validade e não poderá ser editada neste ano de 2018”, aponta Cristina Del Papa, que ressalta que o STF agiu mais em causa própria. “Eles fizeram isso não porque são bonzinhos, mas porque pensaram no próprio bolso, pois o acordo deles era por 4 anos. Caso passasse a MP, estariam com os salários congelados”, conclui.

Assufemg - Campanha de Filiação 2018!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 44 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus sócios. Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade".

Caro servidor: se voce já foi sócio, convidamos a retornar. Venha conhecer a entidade.
Fale conosco 3439.8124/8112 - sec.presidencia@assufemg.org.br

SINDIFES orienta servidores para a não adesão à Funpresp

O SINDIFES orienta os Técnico-Administrativos em Educação (TAE), que ingressaram no serviço público antes e após fevereiro de 2013, a não aderirem a Funpresp-Exe (Fundação de Previdência Complementar do Servidor Público Federal do Poder Executivo).

Segundo a entidade, o modelo apresentado pelo governo nunca atendeu aos interesses dos trabalhadores, principalmente “porque não dá garantias aos servidores dos valores que receberão após anos de contribuição”.

Na avaliação do SINDIFES, o servidor não deve optar pela adesão por arriscar anos de investimentos em um fundo que não é sólido. Segundo a Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC), dos 308 fundos de previdência complementar avaliados em 2017, 74 apresentaram má gestão e um déficit (prejuízo) total de mais de R\$ 77 bilhões, o que demonstra a instabilidade destes fundos e a volatilidade diante do mercado.

Pinga-Saúde! Dica de nutrição: alimentos antioxidantes



Luciane Barros Viana*

Os antioxidantes são substâncias que evitam a formação de radicais livres no organismo que favorecem o envelhecimento celular e o aparecimento de doenças como câncer. Assim, os antioxidantes combatem o envelhecimento precoce e ajudam a prevenir doenças.

Eles podem ser encontrados nos alimentos naturais, nos suplementos de vitaminas e minerais. Os principais antioxidantes presentes nos alimentos são vitamina A, C, E, flavonoides, carotenoides, licopeno,

ômega-3 e selênio.

Os alimentos são a melhor fonte de antioxidantes naturais, e uma alimentação rica em frutas, vegetais e grãos fornece para o corpo os antioxidantes necessários para prevenir doenças.

Alguns exemplos de alimentos antioxidantes são tomate, acerola, laranja, morango, uvas, couve, agrião, brócolis, cenoura, arroz, trigo, grãos integrais como linhaça, chia e sésamo, castanha do Pará e castanha-de-caju.

De sugestão uma receita de suco detox: Confira abaixo os ingredientes:

- 200 ml de água, ou água de coco
- 1 limão
- 1/2 xícara de abacaxi picado
- Gengibre
- 1/2 maçã picada
- 1 folha pequena de couve picada ou desfiada sem o talo
- 4 folhas de hortelã ou a gosto

Centrifugar ou liquidificar e coar, beber de imediato.

*Nutricionista da Assufemg, pós-Graduada em Nutrição Clínica

Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosas. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados que se desligaram da Assufemg em maio e junho de 2018, por motivo de óbito:

† Isac Helleberg - † Antônia Ângela Costa -
† Evandro Mirra de Paula e Silva - † Aloysio de
Castro - † Cirene Maria de Paula