

Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.250 - Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade" - 16/08/2018

Fones: 3439-8100 - www.assufemg.org.br - @assufemg - Subsede Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

E o XIV Arraiá da Assufemg foi bão demais da conta, sô!

Uma multidão lotou o Espaço Cultural da Assufemg, na sexta-feira, do dia 03 de agosto. Centenas de pessoas dançaram e se divertiram no XIV Arraiá da Assufemg – Festa Agostina 2018. A já tradicional atividade no calendário da entidade bombou, mesmo tendo a chuva como contratempo. “É com muita alegria que recebemos todos nesta festa. A presença de cada um é importantíssimo para nós, para que possamos fazer um

evento cada vez melhor”, pronunciou Márcio Flávio dos Reis, presidente da Associação, durante a festividade.

A noite começou com o casamento na roça, onde sócios, diretores e amigos da Assufemg encenaram a típica peça caipira. Logo depois, a quadrilha abrilhantou o local, com muita dança e tradição. O conjunto foi ensaiado e marcado pelo professor Jefferson Fonseca, que realiza as aulas de dança no

Projeto Saúde Ativa Assufemg.

As atrações musicais ficaram por conta de Quincas da Viola e o Trio Trem de Minas, tocando o melhor da música caipira, e Tau Brasil & Banda fazendo o público dançar até o fim com grandes sucessos do forró. A festa ainda se tornou completa com Emerson Bastos, contando os melhores causos.

O álbum completo de fotos você acompanha em nossa página no Facebook.



Fotos: Flávio Brunelli

Novos Associados Sejam bem-vindos!

☺ Andreia Alves da Cunha ☺ Ângela Margarida de Jesus ☺ Jane Gomes Viana
☺ Neuma da Conceição Fernandes de Oliveira

Festa do Dia dos Pais premia papais associados

Foto: Flávio Brunelli



Muita alegria, carinho e emoção na Festa do Dia dos Pais Assufemg. O evento aconteceu no dia 10 de agosto, no Espaço Cultural da Assufemg

e contou com os papais, seus familiares e amigos. A cantora Elisa Prentinha foi a atração musical. Além disso, a Cantina Pelego's serviu seus famosos petiscos.

O bingo também animou a noite. Para fechar com chave de ouro, houve ainda sorteio de 1 cafeteira elétrica, 1 churrasqueira e 1 vale-brinde para os papais associados presentes e em dia com a Assufemg. Todas as fotos estão em nossa página no Facebook.

Nova conquista para usuários da UNIMEDBH

Conforme a Assufemg vem noticiando, 2018 é um ano de sucesso no processo de negociação com a Unimed, o que garantiu aos usuários um reajuste nos menores patamares possíveis. A proposta inicial da Unimed consistia numa adequação de 6,30%. Na defesa dos interesses dos associados e associadas, a diretoria da Assufemg negociou e acertou aplicação do índice de 2,5% de ajustamento nas mensalidades dos contratos com data de aniversário em junho passado. Com isso foi garantido o mesmo percentual para reajustar as mensalidades da modalidade Unipart/Flex, a partir do dia 1º de novembro de 2018. De acordo ainda com a Assufemg, as tratativas com a Unimed prosseguiram e houve também maior qualificação ao plano de saúde contratado

entre as partes, agregando maior valor ao acordo. Com a negociação, a partir do dia 1º de setembro de 2018 os usuários de todas as modalidades firmadas entre a Assufemg e a Unimed contarão com o serviço de transporte aeromédico oferecido pela cooperativa médica em todo território nacional.

Em nota, a Assufemg informa que o processo de negociação foi uma grande vitória, pois garante a contratação deste serviço de transporte, "que consiste numa imprescindível assistência para todos os usuários do plano. Para tanto, cada usuário(a) terá acrescido na sua atual mensalidade o valor de R\$ 3,00 (três reais), a partir do débito previsto para o início de setembro do corrente ano".

Mais informações: 3439-8126

Diretoria da Assufemg se reúne com Reitora

Foto: Flávio Brunelli



A Diretoria da Assufemg se encontrou com a reitora da UFMG, profa. Sandra Goulart Almeida, no dia 02 de agosto, em seu gabinete. No encontro, foi apresentada a gestão da Associação, planos e metas, além de articulações com a Universidade.

Expediente

Órgão Informativo da Associação dos Servidores da UFMG - Assufemg.

Fones: 3439-8100

Fax: 3439-8118. Subsede no

Medcenter - Tel: 3224-7519.

www.assufemg.org.br -

Fale conosco:

sec.presidencia@assufemg.org.br

ou imprensa@assufemg.org.br -

Facebook: assufemg.

Av. Antônio Carlos, 6627 -

Cidade Universitária

CEP: 31.270.010 - BH - MG -

Fones: 3439 - 8100/3439 - 8124

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Mícucci

Simões

Diretor Administrativo: Luiz

Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Sílvio de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto:

Odaír dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Magna Cristina de Oliveira

Diretor de Imprensa e

Divulgação Adjunto: Antônio

Cícero de M. Mendes

Diretor de Esporte e Lazer:

Marcelo Antônio A. de Lima

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Eliane F.

Ramos de Jimenez

Conselho Fiscal

Titulares

Lúcia Aparecida de Oliveira Pinto

Nívio Laurentino Pereira

Geraldo Magela de Senna

Suplente

Cláudio Lima Oliveira

Edição: Flávio Brunelli

(Jornalista MTB 12187/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 4.500 exemplares

Impressão: Gráfica Cedáblon.

Os artigos assinados são de

inteira responsabilidade dos seus

autores e não correspondem,

necessariamente, à opinião do jornal.

Terceira Idade em destaque: movimentos contribuem para a saúde e bem-estar de idosos

Grupo Maturidade Sem Fronteira | Divulgação Facebook



De acordo com dados recentes do IBGE, o número de idosos no país cresceu 18% em 5 anos e ultrapassou 30 milhões em 2017. Este crescimento resulta em 4,8 milhões de novos idosos desde 2012.

A medida em que há o envelhecimento da população, a preocupação em cuidar da saúde e do bem-estar está cada dia mais latente. Hoje são diversos grupos que promovem atividades e ações voltadas aos idosos, desde promoção à saúde até incentivo ao empreendedorismo.

“É importante saber ressignificar a forma como encaramos o envelhecimento. Temos que ampliar nosso olhar para a longevidade, identificando possibilidades e oportunidades”, revela Gal Rosa, embaixadora do movimento LAB 60+ BH, em contato com a reportagem do Pinga-Fogo. O coletivo, que atua no mundo inteiro, realiza palestras e encontros, visando aguçar o empreendedorismo, a inovação e a

saúde, tendo a terceira idade como sua inspiração. “O mundo precisa entender que um ecossistema em longevidade deve ser fomentado para uma harmonia social maior, para que possamos aceitar o processo da vida como um todo e vivermos com mais qualidade”, aponta.

Empreendedorismo também é o mote do Instituto de Pesquisas e Projetos Empreendedores (IPPE). A instituição trabalha na busca de soluções práticas e de melhorias contínuas para a terceira idade. Para isso, promove capacitações e cursos voltados ao tema. A formação “Empreendedorismo na Terceira Idade” inclusive é gratuita. O objetivo é que os idosos, segundo o instituto, “passem a ser empreendedores, criando seu próprio negócio, incrementando o mercado com ações pautadas em conhecimentos da capacitação, aliados à sua experiência de vida”. A entidade também oferece cursos

de Informática e Coach. Tudo com muita qualidade.

Qualidade que busca o grupo Maturidade Sem Fronteiras, coordenado pela psicóloga Neyse Drummond. “Trabalhamos em diversas frentes. As atividades vão de aula de canto até ginástica funcional. Sempre visando o melhor para a terceira idade”, analisa.

Criado em 2012, o grupo é bem estruturado e participa de vários eventos temáticos. “Nossa maior preocupação é com o bem-estar, estreitar laços e fazer novas amizades”, diz.

Na UFMG

Há também muitas opções para a terceira idade na UFMG. A Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG (OAP), realiza diversas atividades para o público. Em destaque neste momento são dois concursos promovidos pela instituição: um de poemas e contos e outro de fotografia. Podem se inscrever associados da entidade, cônjuges e parentes de primeiro grau (pais e filhos), bem como professores, funcionários e alunos da UFMG e alunos das oficinas e cursos promovidos pela OAP, que são inúmeros. O público da terceira idade também tem a opção de curso de teatro, oficina de criação literária, coral e diversos outros



Encontro LAB 60+ | Divulgação site



Assufemg - Campanha de Filiação 2018!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 44 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus sócios. Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade".

Caro servidor: se voce já foi sócio, convidamos a retornar. Venha conhecer a entidade. Fale conosco 3439.8124/8112 - sec.presidencia@assufemg.org.br



eventos que são realizados durante o ano.

Destaque também para o Centro de Extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG (Cenex/EEFFTO). Já tradicional, a unidade oferece muitas opções para quem deseja mexer o esqueleto e trazer mais qualidade de vida. São aulas de dança, ginásticas funcional e postural, natação, hidroginástica e informática a preços bem acessíveis. Para matrícula, o interessado deve levar documento de identidade e comprovante de residência. A matrícula é feita de forma presencial na sede da Escola, no Campus Pampulha.

Preparar a pessoa para a aposentadoria também é importante. Pensando nisso, o Departamento de Recursos Humanos (DRH) da UFMG realiza o Programa de Educação para Aposentadoria da UFMG (PEA). "O programa é destinado a docentes e TAEs e visa promover a reflexão, a ampliação de perspectivas e a construção de novos projetos de vida para servidores que estão perto de se aposentar", informa Janaína Palmela, assistente social do DRH.

"São realizadas palestras e cursos sobre

o tema, a fim de preparar a pessoa para o momento, reduzindo a ansiedade e a angústia", relata Palmela. As inscrições acontecem geralmente no começo do ano.

Dançar, humanizar e ser feliz. Estes são alguns dos elementos que prezam a Associação dos Funcionários Aposentados do Campus Saúde (AFAMED). O grupo se reúne periodicamente e realiza encontros culturais de danças como o Ciranda de Minas, a dança sênior, além de curso de informática e passeios. "Nós trabalhamos a humanização, a transmissão de alegria e carinho. Apresentamos em hospitais, UMEIS, escolas, casas de repouso. É muito gratificante fazer parte deste movimento", revela Maria das Graças Araújo, aposentada há 27 anos do Hospital das Clínicas e associada da AFAMED.

Evento da OAP | Divulgação site



Serviço

- **LAB 60+**
- Sites: <http://www.lab60.me/>
- <https://www.facebook.com/lab60mais/>
- **Instituto de Pesquisas e Projetos Empreendedores (IPPE)**
<https://institutoippe.com.br>
Av. Contorno, 8000, salas 1801 e 1802
(31) 3643-7265
contato@institutoippe.com.br
- **Maturidade Sem Fronteiras**
Rua dos Caetés, 530, Sala 902
(31) 99762-6560 (Neyse Drummond)
Neyse.maturidadessemfronteiras@gmail.com
- **A Organização dos Aposentados e Pensionistas da UFMG (OAP)**
<http://www.oapufmg.org.br/>
Av. Antônio Carlos, 6627 / Campus Pampulha /Praça de Serviços – Sala 28 – 2º andar
(31) 3409-4505
oapufmg@terra.com.br
- **Centro de Extensão da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG (Cenex/EEFFTO)**
<http://www.eeffto.ufmg.br/cenex/>
Av. Antônio Carlos, 6627 / Campus Pampulha
(31) 3409-7440
cenex@eeffto.ufmg.br
- **Programa de Educação para Aposentadoria da UFMG (PEA) - DRH UFMG**
<https://www.ufmg.br/prorh/drh/>
UFMG / Campus Pampulha – Unidade Administrativa III
(31) 3409-3248
pea@prorh.ufmg.br
- **Associação dos Funcionários Aposentados do Campus Saúde (AFAMED)**
UFMG / Faculdade de Medicina / Campus Saúde / Sala 47
(31) 3409-9742

Negocinho\$

Vendo apart. 2 quartos no bairro Serra Verde, na rua Antônio de Paiva Meireles, nº 105. Já quitado. Contato: 99356-9641 – João Lúcio. Valor: 110 mil reais.

Desligamentos

"As pessoas não morrem, ficam encantadas", disse o poeta Guimarães Rosas. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados que se desligaram da Assufemg em maio e junho de 2018, por motivo de óbito:

† Maria Helena Buchholz Guzela