

Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição n° 1.256 - Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade" - 21/11/2018

Fones: 3439-8100 - www.assufemg.org.br - @assufemg - Subsede Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto n° 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

Novembro Azul chega para conscientizar sobre câncer de próstata e diabetes

Após a campanha Outubro Rosa, quando a sociedade e entidades dos setores privado e público voltam às atenções para o câncer de mama, novembro chega trazendo outro período de engajamento e não menos importante: o Novembro Azul.

O movimento surgiu na Austrália, em 2003, chamado Movember, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado em 17 de novembro. No Brasil, esta ação foi criada pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, com o intuito de diminuir o preconceito masculino de ir ao médico e realizar o exame de toque.

"Ainda há muita resistência dos pacientes masculinos em serem consultados. Ainda mais se o profissional for uma médica", analisa o urologista Horácio Perez García, que atende no Posto Médico da Assufemg. Para ele, o bom senso do paciente tem que prevalecer antes de qualquer preconceito. "O exame de toque é a forma mais fácil para analisar o risco da doença. É um processo médico, como outro qualquer", finaliza.

No Brasil, o câncer de próstata é



o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele tipo *não-melanoma*). Em valores absolutos e considerando ambos os sexos é o quarto tipo mais comum. Segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer), estima-se que em 2018 surjam 68.220 novos casos da doença.

Diabetes

No dia 14 de novembro é celebrado o Dia Mundial do Diabetes. A campanha é uma ação da International Diabetes Federation (IDF) e da Sociedade Brasileira de Diabetes e também leva o nome de Novembro Azul.

Esta data foi escolhida por ser o aniversário de Frederick Banting,

médico canadense que, juntamente com o seu colega, Charles Best, conduziu as experiências que levaram à descoberta da Insulina em 1921. O Dia Mundial do Diabetes é representado por um círculo azul, o que o diferencia da campanha de câncer de próstata, que é simbolizada por um laço.

"Esta campanha é muito importante, já que é uma doença muito prevalente. Além disso é silenciosa. Muitas vezes a pessoa não sabe que tem, e ela pode trazer consequências graves", aponta a endocrinologista Laura Gomide de Moura, que também atende no Posto Médico da Assufemg.

Segundo o Ministério da Saúde, o número de brasileiros com diabetes aumentou 61,8% nos últimos dois anos. Isso significa que a doença passou a atingir 8,9% das pessoas. Entre as mulheres, o índice é de 9,9% e, entre os homens, de 7,8%. "Muitas pessoas têm a doença, mas não se cuidam adequadamente, não usam a medicação de forma regular, pois não apresentam sintomas e assim acham que estão bem. Mas é preciso manter o bom controle para evitar as complicações", finaliza dra. Laura.

Novos Associados Sejam bem-vindos!

Não consegue ficar sem o celular? Conheça os efeitos do aparelho em sua saúde

O celular já faz tanta parte do nosso cotidiano, que mal conseguimos imaginar sair de casa sem levá-lo conosco. Entretanto, o uso frequente do aparelho levanta questões sobre possíveis efeitos que ele pode causar na saúde.

De acordo com levantamento da Organização Mundial da Saúde (OMS), o telefone celular pode ser classificado como “possivelmente cancerígeno”, mesma atribuição dada ao chumbo e ao clorofórmio. Ainda segundo o documento da OMS, pesquisas mostraram que pessoas que usam celular durante mais de 30 minutos por dia por mais de dez anos têm risco maior de câncer no cérebro.

O câncer não é o único risco que os cientistas estão preocupados. Além dele, de acordo com estudo realizado

pela Universidade de Viena, na Áustria, há também o quadro da pessoa desenvolver zumbido crônico no ouvido. Esta condição pode aparecer em pessoas que usam o celular 10 minutos por dia, e que fazem isso há pelo menos quatro anos. E os problemas não param por aí: até a fertilidade masculina pode ser afetada pelas ondas emitidas pelo celular, devido o aumento da temperatura dos testículos, devido à maioria dos homens guardar o aparelho no bolso da calça.

Os celulares também são foco de bactérias. Assim como no teclado de computadores e telefones, os botões dos celulares também acumulam muitas impurezas. Uma pesquisa feita no Brasil provou que há mais bactérias nos celulares do que em solas de sapatos.

Outra pesquisa feita na Irlanda mostrou que 96% dos 200 celulares analisados tinham a presença de bactérias e outros organismos causadores de doenças como a gripe e a pneumonia. Devido à proximidade do celular com a boca, olhos, nariz e ouvidos, o problema se torna ainda mais grave.

Como se prevenir? Para evitar estes problemas, os médicos e especialistas indicam algumas atitudes simples:

- 1) Procure falar menos e use mais aplicativos de mensagens, mantendo o celular afastado do ouvido.
- 2) Use mais o viva-voz.
- 3) Mude o ouvido quando a ligação estiver demorando.
- 4) Limpe o celular com álcool isopropílico, usando um pano.



Expediente

Órgão Informativo da
Associação dos Servidores da
UFMG - Assufemg.

Fones: 3439-8100

Fax: 3439-8118. Subsede no
Medcenter - Tel: 3224-7519.

www.assufemg.org.br -

Fale conosco:

sec.presidencia@assufemg.org.br

ou imprensa@assufemg.org.br -

Facebook: [assufemg](https://www.facebook.com/assufemg).

Av. Antônio Carlos, 6627 -

Cidade Universitária

CEP: 31.270.010 - BH - MG -

Fones: 3439 - 8100/3439 - 8124

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Sônia Mícussi

Simões

Diretor Administrativo: Luiz

Geraldo de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Antônio Sílvio de Oliveira

Diretor Financeiro: Wânia

Ferreira Duarte Goulart

Diretor Financeiro Adjunto:

Odair dos Santos Ferraz

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Magna Cristina de

Oliveira

Diretor de Imprensa e

Divulgação Adjunto: Antônio

Cícero de M. Mendes

Diretor de Esporte e Lazer:

Marcelo Antônio A. de Lima

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria

Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Eliane F.

Ramos de Jimenez

Conselho Fiscal

Titulares

Lúcia Aparecida de Oliveira

Pinto

Nívio Laurentino Pereira

Geraldo Magela de Senna

Suplente

Cláudio Lima Oliveira

Edição: Flávio Brunelli

(Jornalista MTB 12187/MG)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: Mensal

Tiragem: 3.500 exemplares

Impressão: Gráfica Cedáblio.

Os artigos assinados são de

inteira responsabilidade dos seus

autores e não correspondem,

necessariamente, à opinião do jornal.

Novembro Negro marca presença e agita UFMG

Até o fim deste mês, a UFMG irá respirar o Novembro Negro. O evento que é realizado pela Prae, DAC, CAC, Proex, Prograd, juntamente com a Assufemg, os coletivos Centro de Convivência Negra UFMG, EnegreSer, Preta Poeta, Africultura, Ações Afirmativas na UFMG e Projeto Iranti Ser África, traz ao público muitas atividades, debates, músicas e uma gama de ações acadêmicas e culturais para celebrar e conscientizar a sociedade sobre a negritude.

O Pinga-Fogo está cobrindo o evento e trará em suas próximas edições informações sobre o festival que acontece nos campi Saúde, Pampulha e Montes Claros. A Assufemg participa efetivamente com atividades de seu III Festival de Arte Negra.

Um dos destaques da primeira

semana de evento foi a Oficina de Tambor e Pandombe. A Praça de Serviços foi palco da atração, ministrada por Santonne Lobato. O músico é integrante do Grupo Tambolelé e trabalhou com os participantes ritmos afro-brasileiros como Moçambique, Congo, Congo-quebrado, Serra Abaixo, Marcha-Grave, Boi de Reis, Zé Pereira, Cacuriá, Batuque e Lundu.

“Foi uma ótima experiência. Esse conhecimento foi um grande aprendizado pra mim e que pretendo levar para minha classe”, relatou Frederico Pedrosa, professor da Faculdade de Música da UFMG, que participou da oficina. “Pretendo participar até o fim deste festival, é um grande incentivo”, completou.

O debate também teve seu lugar nesta primeira metade de Novem-

bro Negro. Cinco estudantes conversaram sobre a relação do corpo negro como autoconhecimento e construção da identidade. O tema foi baseado no filme “Felicidade por um Fio”, que foi exibido antes de começar a roda de discussão.

Contaçõ de histórias fez o público se encantar em Ayabás e Suas Histórias. Chica Reis, Madu Costa e Magna Oliveira, três mulheres negras na roda ancestral, se apresentaram contando e cantando histórias da cultura africana. A atividade foi realizada no Museu das Minas e Metais, na Praça da Liberdade.

Todas as informações, fotos e cronograma, você confere em nosso site: www.assufemg.org.br. Se liga nas próximas edições do Pinga-Fogo.



Fotos: Flávio Brunelli

Assufemg comunica

A Assufemg estará fechada no dia 21 de dezembro, sexta-feira, devido à festa de confraternização dos funcionários. Agradecemos a sua compreensão.

Assufemg - Campanha de Filiação 2018!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 44 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus sócios. Gestão 2016/2019 - "Assufemg Viva! Do Sonho à Realidade".

Caro servidor: se voce já foi sócio, convidamos a retornar. Venha conhecer a entidade.
Fale conosco 3439.8124/8112 - sec.presidencia@assufemg.org.br

Programa de Apadrinhamento da UFMG está com inscrições abertas



Estão abertas as inscrições para o Programa de Apadrinhamento da UFMG. O edital foi lançado pela Diretoria de Relações Internacionais (DRI) e é aberto a discentes, docentes e servidores técnico-administrativos que têm interesse em oferecer apoio aos estudantes e pesquisadores internacionais recém-chegados à universidade

As inscrições são on-line e terminam em 2 de dezembro. O interessado pode ler o edital e realizar o cadastro no site: <https://www.ufmg.br/dri>

O Programa de Apadrinhamento tem como objetivo contribuir para a recepção e acolhimento da comunidade internacional, por meio da designação de padrinhos e madrinhas que se encarregarão de apresentar a UFMG e a cidade de Belo Horizonte ao intercambista e auxiliá-lo na adaptação à cultura acadêmica.

Para participar, o interessado deve estar com seu registro ativo na UFMG e ter disponibilidade para se dedicar às atividades do programa em 2019, incluindo a participação na Semana de Orientação do Estudante Internacional que ocorrerá às vésperas do semestre letivo. Não é necessário ter fluência em língua estrangeira. As vagas são limitadas e proporcionais ao número de estudantes e pesquisadores internacionais que a Universidade receberá no próximo semestre.

CONVÊNIO

CARNAVAL Antigo 2019

Caldas Novas - GO

PACOTE CARNAVAL ANTIGO

R\$ 720,00

Valor adulto. Crianças até 12 anos R\$ 360,00
Parcelamos em até 6 vezes.

Data:	Pacote com:	Programação:
06/02 à 10/02 Hospedagem em Caldas Novas no Hotel Morada do Sol	Ônibus Leito Turismo, Serv. de Bordo, Café, Almoço (Refrigerante Mix, Sucos, água sem Gás) e jantar leve (sopas e caldos)	Um dia no Hot Park, City Tour com Trenzinho da Alegria, Recreação, Serestas e Carnaval Antigo com Kit Folião.

Venha curtir esta festa com desfiles de Carros Antigos, Foliões fantasiados e muita alegria com Marchinhas de Carnaval, shows de Chorinho, desfile de Bonecos Gigantes e Banda Tradicional.

Reservas c/ Denise:
☎ (31) 9 9853-2876
☎ (31) 3491-3028

MEG TURISMO

UN DOS MELHORES parques aquáticos DO MUNDO!

CALDAS NOVAS

Negocinho\$

Vendo Kombi, ano 2009/2010, cor branca. Ou troco por carro de valor menor. Contato: 99356-9641

Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosa. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados que se desligaram da Assufemg em outubro de 2018, por motivo de óbito:

† Ondina Dos Santos