

Pinga-Fogo

Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.272 - Gestão 2019/2022 - "Assufemg Viva! Atuante e Superando Desafios" - 05/12/2019

Fones: 3439-8100 - www.assufemg.org.br - @assufemg - Subsede Medcenter - Tel: 3224-7519

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

Especial Semana do Servidor UFMG

A Semana do Servidor da UFMG é um evento realizado anualmente desde 2010 com o objetivo de abrir oportunidades para servidores docentes, técnicos e administrativos terem experiências diferenciadas na Universidade aproximando e reunindo-os.

A programação conta com atividades variadas, dentre elas: palestras, debates, campeonatos de futebol, peteca, tênis e corrida. O encerramento do evento é sempre marcado pela realização de uma festa no Centro Esportivo Universitário (CEU) para os servidores da Universidade, com atividades de lazer e recreação, sorteio de brindes, atrações musicais e neste dia são realizadas as finais do torneio de futebol de salão.

Em 2019, a Semana do Servidor teve como tema "Saúde no Trabalho" e contou com rodas de conversa nas Unidades para a apresenta-

ção dos levantamentos estatísticos realizados pelo DAST com dados referentes à saúde do servidor, coletados entre os anos de 2016 e 2018. Entrevistamos a Pró-reitora Adjunta de Recursos Humanos

Leonor Gonçalves e os representantes da ASSUFEMG na Semana do Servidor, o Vice-Presidente Luiz Geraldo de Oliveira e o Diretor de Esporte e Lazer Marcelo Lima.



Novos Associados Sejam bem-vindos!

© Afonso Henrique Gomes de Souza © Angelino Pereira da Silva © Antônio Lúcio França da Silva © Bruno Lorenzatto Parreira da Cruz © Cíntia Carolina Lelis Silva © Cristiane Patrícia Gomes dos Santos © David Soeiro Barbosa © Davidysson Abreu Alvarenga © Eliane Beatriz Magalhães Silva © Geraldo Márcio Gomes © Giselli Mara da Silva © Joana Zileer de Araújo Josephson © João Carlos Alves Cangussi © Josiane Laila Bernardes Ângelo Santos © Josiane Pereira Torres © Karina Costa Alcântara © Larissa Pereira Mendes © Lailane Maria Marques Fonseca © Lourdes Beraba de Paula © Luciane Dias Gomes © Márcio Alves dos Santos © Maurício Barros Correa Júnior © Maurício de Sá Amorim © Neri dos Santos Custódio © Paula Cristina Fernandes Bruno © Rodrigo Dias Bedetti © Rodrigo Sérgio de Paula © Simone da Conceição Estanislau © Simone Patrícia Martins © Tereza Cristina Peixoto Costa © Tiago Amâncio Novo © Valéria Felisberto Tavares © Vanessa Saldanha de Castro © Vivian Paulino Figueredo © Washington Luiz Malaquias Tavares.

Leonor Gonçalves, Pró-reitora Adjunta da PRORH

1) A cada ano a Semana do Servidor aborda um tema diferente. Como são definidos os temas para cada edição?

Inicialmente, é importante salientarmos como surgiu a Semana do Servidor na UFMG. As entidades de defesa dos interesses dos servidores, que são a ASSUFEMG, a Apubh e o Sindifes, detectaram a necessidade de ter um ambiente para discutir os problemas que mais afligiam a categoria. Então, em 2010 foi realizada a primeira versão da semana do servidor e até 2013 todas foram de iniciativa dessas entidades. Em 2014, na gestão do professor Jaime Arturo Ramírez, a PRORH, na pessoa da professora Maria José Cabral Grillo e minha, Leonor Gonçalves, identificou a necessidade de incorporar essa semana como atividade da Universidade e de ter uma coordenação conjunta pela área de Recursos Humanos (PRORH) e as entidades citadas acima, uma vez que as discussões realizadas sobre os problemas e obstáculos enfrentados no dia-a-dia auxiliam na solução dos mesmos e na melhoria da Instituição. A partir de 2014, a PRORH assume a Semana do Servidor como uma programação visando à formação e qualificação do servidor e ao mesmo tempo, ofertando atividades de saúde, lazer, esporte e cultura. Graças a articulação com as nos-

as entidades o evento é possível e o sucesso cresce a cada ano. A ASSUFEMG contribui na área esportiva, com destaque para Marcelo Lima da Diretoria de Esporte. Temos o Sindifes e a Apubh articulando as discussões referentes a carreira e as políticas sindicais de interesse dos trabalhadores técnicos-administrativos em educação e docentes, respectivamente. Então a discussão da temática é definida em reuniões abertas da Comissão da Semana do Servidor, composta por representantes da PRORH, ASSUFEMG, Sindifes e Apubh, docentes da EEFETO/CEU, servidores TAE de Unidades Acadêmicas e Órgãos, levando em consideração o que precisa ser desenvolvido e discutido na comunidade de servidores. Neste ano de 2019 definimos o tema: A Saúde no Trabalho na UFMG.

2) Como as discussões da Semana do Servidor contribuem para a elaboração da política de recursos humanos da UFMG?

No momento em que permitimos o diálogo entre os trabalhadores técnico-administrativos, docentes e gestão, identificamos sugestões de melhorias e assim cada Semana do Servidor trouxe para a Universidade estratégias e propostas de mudanças e soluções de problemas. Por exemplo, nós tivemos uma semana em que discutimos os aspectos da diversidade na Uni-

Expediente

Órgão Informativo da
Associação dos Servidores da
UFMG - Assufemg.

Fones: 3439-8100

Fax: 3439-8118. Subsede no
Medcenter - Tel: 3224-7519.

www.assufemg.org.br -

Fale conosco:

sec.presidencia@assufemg.org.br

ou imprensa@assufemg.org.br -

Facebook: assufemg.

Av. Antônio Carlos, 6627 -

Cidade Universitária

CEP: 31.270.010 - BH - MG -

Fones: 3439 - 8100/3439 - 8124

Diretoria Executiva

Presidente: Márcio Flávio dos Reis

Vice Presidente: Luiz Geraldo de

Oliveira

Diretor Administrativo: Antônio

Silvio de Oliveira

Diretor Administrativo Adjunto:

Lindauro Rosa dos Santos

Diretor Financeiro: Odair dos

Santos Ferraz

Diretor Financeiro Adjunto:

Wânia Ferreira Duarte Goulart

Diretor de Imprensa e

Divulgação: Antônio Cícero de

M. Mendes

Diretor de Imprensa e

Divulgação Adjunto: Eliza Julieta

Rocha

Diretor de Esporte e Lazer:

Marcelo Antônio A. de Lima

Diretor de Esporte e Lazer

Adjunto: José Tiago Lopes

Diretor de Cultura: Júlia Maria

Ferreira

Diretor de Cultura Adjunto:

Marcus Vinícius Ribeiro

Diretor de Assistência e

Convênios: Hélio Geraldo

de A. Macedo

Diretor de Assistência e

Convênios Adjunto: Eliane F.

Ramos de Jimenez

Conselho Fiscal

Titulares

Lúcia Aparecida de Oliveira

Pinto

Rafael Quirino Oliveira

Gonçalves

Carlos Antônio de Souza Perini

Suplentes

Rosângela Helena Ananias

Leonardi Dionízio Ferreira

Maryelle Joelma Cordeiro

Edição: Ana Flávia de Abreu

(Assessora de Imprensa)

Projeto e Editoração Gráfica:

Eliseu Ramos

Periodicidade: quinzenal

Tiragem: 4.500 exemplares

Impressão: Gráfica Cedáblon.

Os artigos assinados são de

inteira responsabilidade dos seus

autores e não correspondem,

necessariamente, à opinião do jornal.

Assufemg - Campanha de Filiação 2019!

Junte-se a Nós! Associe-se. Assufemg - 45 anos de atividades Assistenciais, Culturais e Esportivas. Uma entidade a serviço dos seus sócios. Gestão 2019/2022 - "Assufemg Viva! Atuante e Superando Desafios".

Caro servidor: se você já foi sócio, convidamos a retornar. Venha conhecer a entidade. Fale conosco 3439.8124/8112/8109 - sec.presidencia@assufemg.org.br

versidade, mas principalmente a questão do assédio e conflitos nas relações de trabalho. A partir daí a PRORH propôs a criação de uma comissão para intermediar a discussão dos conflitos, tentando solucionar os problemas através do diálogo e da conciliação. Uma outra temática abordada nas oficinas com os trabalhadores foi sobre quais eram as atribuições dos mesmos no seu ambiente de trabalho, o que eles identificavam como necessidades de capacitação para que pudessem melhorar o seu dia a dia e o que, porventura, não deveria estar sendo feito naquele lugar. Então, buscando melhorar os pontos levantados, foi desenvolvido programas de capacitação, reorganização dos serviços e adequação de algumas situações, atendendo as sugestões dos trabalhadores. Um último exemplo da contribuição da semana do servidor para a Universidade, foi a necessidade de criar e regulamentar a Comissão Interna de Saúde do Servidor Público – CISSP na UFMG. Na verdade, CISSP corresponde a CIPA na área do serviço público. O resultado foi uma proposta de resolução que deverá ser analisada e aprovada pelo Conselho Universitário.

3) Neste ano, que teve como tema a saúde no trabalho, foram elaborados pelo DAST levantamentos estatísticos sobre

o adoecimento do servidor de cada Unidade da UFMG. Como esses dados e as discussões geradas nas rodas de conversas realizadas nas Unidades podem ser aplicados na prática visando à melhoria na qualidade de vida e no trabalho dos servidores?

Tínhamos um histórico da estatística de afastamentos por motivo de adoecimento desde 2010 (Disponível na página da PRORH), a análise dos mesmos não é simples e nem todos conseguem entendê-los, desta forma, durante o mês de outubro de 2019 foram realizadas apresentações com linguagem acessível aos trabalhadores e direção, dos dados da sua unidade/órgão, para que eles pudessem pensar juntamente com a PRORH e o serviço de saúde ocupacional alternativas para melhorar as condições de saúde e trabalho do servidor naquela unidade. A análise dos resultados foi muito interessante, pois apesar de alguns dados serem similares, temos outros com distinções, demonstrando exatamente que cada unidade tem suas especificidades e que elas devem ser levadas em consideração para conseguirmos atingir o objetivo.

4) A ASSUFEMG sempre participou como colaboradora da PRORH na realização da Semana do Servidor e, em 2019, foi

uma das parceiras no evento. O que representa a Assufemg na Semana do Servidor?

Ela é um dos quatro pilares da realização da Semana do Servidor (PRORH, Sindifes, Apubh e ASSUFEMG), tendo uma participação especial no desenvolvimento do esporte e lazer, esse é um ponto forte da ASSUFEMG. Hoje, para você ter ideia, temos nos eventos da Semana do Servidor torneios no CEU disputados por aproximadamente 16 equipes de futsal e disputas individuais e em dupla de peteca e tênis. Isto se deve ao trabalho que a ASSUFEMG vem desenvolvendo. Como estímulo a prática de atividade física regular incentivamos a caminhada e corrida na estação ecológica, que também conta com a contribuição da entidade e da EEFFTO. O estímulo ao esporte é extremamente importante porque o esporte é saúde e lazer. O ser humano e, em especial o trabalhador, precisa de saúde física e psíquica plena. O trabalho que é realizado na Semana do Servidor e durante todo o ano pela ASSUFEMG e demais entidades é estratégico para melhorar a relação entre os trabalhadores, reduzir o estresse, melhorar a qualidade de vida e bem-estar dos mesmos.

Negocinho\$

▪ Vendo lote urgente em São José da Lapa. 307 metros - plano. Água, luz, asfalto, internet fibra ótica, coleta de lixo, ônibus e posto de saúde próximo. Pronto para construir. Valor: 55.000,00. Aceito proposta. Tratar com Ailton - Tel: 98991-6153 ou 98528-8778

▪ Alugo apartamento no Caiçara atrás da Newton Paiva, de 4 quartos com armários, roupeiro, 2 suítes (uma com hidro), 3 salas com rebatimento de gesso e iluminação, 2 garagens paralelas. Um apartamento por andar, prédio com salão de festas. Tratar: 98327-6424 com Sônia.

1) Há quantos anos você coordena o esporte da Semana do Servidor?

As atividades esportivas acontecem desde a Semana do Servidor de 2012, quando era coordenada pelo servidor Kildrei Alcantara Neri - Diretor do Departamento de Recursos Humanos da Universidade, hoje.

Kildrei coordenou as atividades em 2012 e 2013; mas como ele passou a assumir outras atividades em seu departamento, procurei por mim e me apresentei para a presidente da Comissão, Sra. Leonor Gonçalves – Pró-Reitora Adjunta de Recursos Humanos.

Dessa forma, em 2014, coordenamos juntos, e a partir de 2015 até 2019, passei a coordenar essa área, o que representa um total de 6 anos.

2) Fale um pouco sobre as modalidades esportivas que são realiza

Nas 8 edições da Semana do Servidor, a atividade principal sempre foi o FUTSAL masculino. Nas duas primeiras edições, a organização contou com 6 ou 8 equipes no máximo. A partir de 2014 esse número foi aumentando. Em 2018 chegamos a um número recorde de 19 equipes inscritas, mas, neste ano o número de equipes voltou a sua normalidade, 16, representando várias unidades, fundações e empresas terceirizadas.

Sempre tivemos, também, a CORRIDA, atividade que conta

com o apoio da equipe de atletismo do Prof. Reginaldo (EE-FFTO) e a CAMINHADA na Estação Ecológica da UFMG, que envolve um número médio de 300 servidores.

Outras modalidades que foram inseridas neste projeto foram: Peteca (Dupla Mista), desde 2016 e Tênis (Simples), 2018 e 2019.

Todos os vencedores e destaques individuais recebem premiações em todas as modalidades:

- CORRIDA, cada categoria (júnior e máster), feminino e masculino recebem medalhas do 1º ao 3º lugar. Outra premiação que é oferecida para essa modalidade é a geral, do 1º ao 3º lugar (feminino e masculino), os vencedores recebem medalhas e um cheque;
- PETECA (Dupla Mista) e TÊNIS (Simples), troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar e um troféu para o destaque do torneio;
- FUTSAL, troféus e medalhas do 1º ao 3º lugar, troféu para equipe mais disciplinada e um troféu para cada destaque individual, goleiro menos vazado e artilheiro do campeonato.

3) Qual a sua avaliação sobre as competições esportivas realizadas em 2019?

Bom, penso que o esporte tem como finalidade a recreação, interação, melhoria da saúde e, ao mesmo tempo, testar o nível de competição de cada pessoa envolvida como atleta; dessa forma, contribuí até mesmo para que eles possam praticar o estado emocional de maneira como

devemos aceitar os resultados positivos ou negativos.

A cada ano, percebo a maturidade, o nível de competitividade e os laços que se formam, entre os trabalhadores da universidade, dentro desse ambiente esportivo-institucional, e aproveito para destacar a participação de estagiários e menores da Cruz Vermelha, estes monitorados pelo DRH e autorizados pelos responsáveis legais.

Como novidade deste ano, o 8º campeonato de Futsal contou com o "ative.se", sistema de gestão online de campeonatos, cujos idealizadores cito Diego Brandão e Vitor Fonseca, ambos ex-funcionários do Cecom/UFMG.

O Sistema funcionou desde as inscrições até os resultados, que agora, conta com um banco de dados e memória dos campeonatos da Semana do Servidor; sobretudo, facilitou bastante o trabalho dos seus usuários: representantes de equipes e coordenação da competição.

Finalizo, enaltecendo a participação de todos, avaliando as competições realizadas em 2019 com a NOTA 10, e aproveitando para agradecer a oportunidade de poder falar sobre o nosso trabalho nesse meio de comunicação tão importante e eficiente, que é o Boletim Pinga Fogo dessa Entidade séria e participativa, **ASSUFEMG**, da qual sou Diretor de Esportes, pois a parceria da **ASSUFEMG** vem ao longo desses anos, sendo fundamental para a realização dessas atividades.

Luiz Geraldo de Oliveira, Vice-Presidente da **ASSUFEMG**, representante da Entidade na Semana do Servidor

1) O senhor participou pela primeira vez da Comissão da Semana do Servidor, representando a Assufemg. Fale um pouco sobre esta experiência.

Primeiramente, é necessário ressaltar que **ASSUFEMG** tem como finalidade desenvolver a interação e a solidariedade entre os servidores da UFMG, a defesa dos interesses de caráter coletivo de seus associados; o estímulo e a promoção do desenvolvimento educacional, cultural, artístico e da prática do desporto e da boa convivência; É baseando-se nestes princípios que a Diretoria, ao longo dos últimos anos, não se furtou de seu compromisso de participar deste importante evento que já faz parte do calendário de atividades da UFMG em parceria com as demais entidades representativas.

Esta foi minha primeira participação e posso garantir que foi uma

ótima experiência. É certo que me juntei à Comissão tardiamente quando os trabalhos de organização já estavam bem adiantados ou já estavam em pleno andamento, como por exemplo, o campeonato de Futebol comandado brilhantemente pela Diretoria de Esporte da **ASSUFEMG**.

Confesso que fiquei um pouco “embaraçado” na primeira reunião por não estar devidamente sintonizado com a dinâmica da organização ou por não conhecer parte das pessoas que formavam as diversas comissões internas. Fiquei mais seguro a partir da minha apresentação aos demais pela Leonor (Pró-reitora Adjunta de Recursos Humanos), momento no qual ficou pública a importância que ela dá à participação da Associação neste evento e a satisfação em ter um representante da Diretoria na Comissão. Com palavras elogiosas, ela enalteceu a

ASSUFEMG, sua representatividade e seu lugar histórico na defesa dos trabalhadores da UFMG.

Gostaria de deixar registrada a dedicação de todas as pessoas que destinam um pouco de sua carga horária diária em prol da organização desta atividade que se tornou, em parceria com a **ASSUFEMG**, **SINDIFES** e **APUBH** uma atividade do Calendário da UFMG.

2) Na sua opinião, qual é a importância da Semana do Servidor para os servidores técnicos administrativos da UFMG?

A semana do Servidor é importante porque oportuniza a participação nas atividades culturais, esportivas, oficinas e na discussão e compartilhamento de temas relevantes da política de recursos humanos com vistas a melhoria das relações interpessoais e dos ambientes organizacionais.

Novembro Azul: A Importância de se cuidar



Dia 22/11 a **ASSUFEMG** promoveu uma palestra sobre a prevenção do câncer de próstata e outras doenças que atingem a população masculina, com a participação da Dra. Amanda Maciel.

Novembro Azul teve origem em 2003, na Austrália, evento que acontece no decorrer do mês, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que atingem a população masculina.

Seu objetivo é conscientizar e alertar os homens sobre alguns precon-

ceitos que podem colocar em risco suas vidas, mudando os hábitos e atitudes em relação à sua saúde e seu corpo, incentivando assim, o diagnóstico precoce de doenças.

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens e a não manifestação de sintomas até que a doença esteja em estágios avançados, resulta em chances de cura reduzidas. A detecção precoce aumenta as chances de cura para 90%.

A recomendação da Sociedade Brasileira de Urologia - SBU é que homens a partir de 50 anos procurem um profissional especializado para fazer a avaliação. Aqueles da raça negra ou com parentes de primei-

ro grau com câncer de próstata devem começar aos 45 anos.

São fatores de risco para desenvolver câncer de próstata: idade avançada (65 anos ou mais em cerca de 65% dos casos); histórico da doença na família; ser da raça negra (maior incidência); hábitos alimentares inadequados, à base de gordura animal e pobre em frutas, verduras, legumes e grãos; sedentarismo e obesidade. A adoção de hábitos saudáveis, como uma boa alimentação e a prática regular de atividade física, podem ser favoráveis e aumentar a sobrevida dos indivíduos.

A análise da próstata é feita pela dosagem do PSA no sangue juntamente com o exame de toque. É fundamental que os homens fiquem atentos à sua saúde e não hesitem em procurar um médico ao observarem qualquer alteração ou sintomas. Informe-se e previna-se!

Serviços e Especialidades no Setor Odontológico e Posto Médico que necessitam de agendamento prévio

Devido à grande procura, para atendimento no Setor Odontológico é necessária uma antecedência de 7 dias para agendamento de todos os tipos de tratamento.

No Posto Médico da ASSUFEMG, todas as especialidades também necessitam de agendamento prévio, conforme especificado ao lado:

Especialidade	Antecedência necessária para marcação da consulta
▪ Urologia e ▪ Pediatria	1 semana
▪ Endocrinologia e ▪ Ortopedia	2 semanas
▪ Clínica Geral ▪ Geriatria ▪ Dermatologia ▪ Ginecologia e ▪ Oftalmologia	3 a 4 semanas

Para mais informações, entrar em contato no Setor Odontológico: 3439-8105 ou no Posto Médico: 3439-8116.

Promoções de Natal na Drogaria Assufemg!



Atenção associados! Fiquem atentos, a partir do dia 02/12 teremos um mês recheado de promoções para você!

Camisas Projeto Saúde Ativa



Já estão disponíveis, na Recepção da ASSUFEMG, as camisas do Projeto Saúde Ativa! Agradecemos o apoio da Coopcrem e Cet Seguros. Para maiores informações, entre em contato através do telefone: 3439-8110 e garanta a sua!

Reforma da Previdência, o que muda para o Servidor Público?

A Reforma da Previdência, promulgada pelo Congresso através da Emenda Constitucional 103 de 2019 no dia 12/11, muda os parâmetros para a aposentadoria no país. O serviço público não saiu ileso a essas transformações. Com a reforma da Previdência, as regras para os funcionários públicos passam a ser parecidas com as dos trabalhadores do setor privado. A aposentadoria por tempo de contribuição foi extinta.

No serviço público, o tempo míni-

mo de contribuição à Previdência passou para 25 anos. Os profissionais devem contar ainda com 20 anos de serviço, dez na carreira e cinco no mesmo cargo em que o servidor irá se aposentar.

Debatedores da Comissão de Direitos Humanos (CDH) manifestaram preocupação com as consequências sociais da reforma. Previram que o agravamento da situação dos mais pobres pode despertar no Brasil uma revolta popular como a que está sendo ve-

rificada em vários países.

Vladimir Nepomuceno consultor de entidades sindicais, critica a insensibilidade da equipe econômica diante da situação dos trabalhadores, em aspectos como a restrição à aposentadoria por invalidez, as regras de transição desfavoráveis e o tratamento discriminatório aos servidores públicos. Ele acusou o governo de manipular os números da reforma e trocar favores por votos para a PEC.

Fonte: Agência Senado

Desligamentos

“As pessoas não morrem, ficam encantadas”, disse o poeta Guimarães Rosa. Publicamos abaixo, os nomes dos colegas associados que se desligaram da Assufemg em novembro de 2019, por motivo de óbito:

† Maria Anunciata dos Santos † Maria Geralda Lima † Maria Rosária Gaio Silva † Oribes Bernadino de Almeida.