


# Pinga-Fogo

## Informativo da Associação dos Servidores da UFMG

Edição nº 1.285 - Gestão 2022/2025 - Assufemg - "Missão, Coragem e Ousadia: os Desafios Continuam" - 02/10/2023

Fone: 3439-8100 - [www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br) -   assufemg

Entidade de Utilidade Pública - Decreto nº 15.733, de 21/10/2014 - Lei Municipal 6.648, de 26/05/1994

### ASSUFEMG PROMOVE PALESTRAS SOBRE SAÚDE EM OUTUBRO E NOVEMBRO

A Assufemg oferece aos seus associados duas palestras importantes sobre conscientização da saúde do homem e da mulher, como parte de suas iniciativas de responsabilidade social: "Outubro Rosa" e "Novembro Azul" trarão especialistas médicos para compartilhar informações sobre o câncer de mama, útero e próstata.



#### OUTUBRO ROSA: CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO



No dia 27 de outubro, às 14h, o auditório da Assufemg receberá a palestra "Outubro Rosa". A ginecologista, Dra. Camila Ribeiro, será a palestrante e abordará tópicos essenciais sobre câncer de mama e de útero, incluindo métodos de prevenção, autoexame, mamografia e a importância do diagnóstico precoce. Esta palestra é uma oportunidade única para todos, independentemente do gênero, adquirirem conhecimentos valiosos sobre a saúde da mulher.

Para participar do evento, é necessário realizar inscrição antecipada através do telefone 3439-8116. O cadastramento será aberto a partir do dia 02 de outubro e irá até o dia 20. A entrada é gratuita.

#### NOVEMBRO AZUL: CUIDANDO DA SAÚDE MASCULINA



No dia 24 de novembro, às 14h30, a atenção se voltará para a saúde masculina com a palestra "Novembro Azul". A palestrante será Dra. Marcela Orsini, especialista em geriatria.

O câncer de próstata é uma preocupação significativa para a saúde dos homens, e a detecção precoce é crucial para aumentar as chances de tratamento bem-sucedido. Dra. Orsini apresentará informações abrangentes sobre a próstata, métodos de prevenção, diagnóstico e as opções de tratamento disponíveis.

Assim como na palestra anterior, a inscrição antecipada é necessária para garantir sua vaga no evento. O período para se inscrever é de 06 a 19 de novembro. A entrada também é gratuita.

Ambas as palestras prometem ser momentos de aprendizado e conscientização sobre questões de saúde fundamentais. "A Assufemg incentiva a participação ativa de seu associado para aproveitar essa oportunidade valiosa de educação e prevenção". "Como sempre, a saúde sendo levada a sério em nossa instituição", avaliam respectivamente Hélio Macedo e Cléa da Mata, diretores de Assistência e Convênios da entidade.

Portanto, marque essas datas em seu calendário e inscreva-se e garanta sua participação nessas palestras que podem fazer a diferença na sua saúde e bem-estar. "A Assufemg está empenhada em promover o conhecimento e a saúde em nossa comunidade, e essas palestras são mais um exemplo do compromisso contínuo da associação com o bem-estar de todos", finaliza Luis Geraldo de Oliveira, presidente da Assufemg.

# ASSUFEMG E UNIMED-BH: OUTUBRO SEM CARÊNCIA, A OPORTUNIDADE QUE VOCÊ ESPERAVA



A Assufemg e a Unimed-BH têm uma ótima notícia para você que quer ter um plano de saúde: essa é a hora! A parceria entre essas duas instituições oferece a oportunidade que você estava esperando: o Plano Unimax sem coparticipação, no “Outubro Sem Carência.”

Isso mesmo, durante todo o mês de outubro, ao adquirir um dos melhores planos de saúde do país pela Unimed-BH através da Assufemg, você fica isento da carência.

## ➤ Por que essa é uma oportunidade única?

A carência é um período que, em condições normais, você precisa aguardar após a contratação do plano antes de utilizar alguns dos serviços médicos. Durante esse período, que pode variar de acordo com o tipo de procedimento, você fica desprotegido em relação a algumas necessidades

de saúde. Mas agora, com o “Outubro Sem Carência,” esse problema fica no passado. A promoção é válida, do dia 01 ao 24/10.

## ➤ Como Funciona?

É simples. Se deseja aproveitar essa chance incrível, basta ligar para o número 3439-8122/3439-8103 e informar o seu interesse em adquirir o Plano Unimax sem coparticipação. Nossa equipe está pronta para fornecer todas as informações necessárias.

## ➤ Não Deixe Essa Oportunidade Passar!

Como todos sabem a Assufemg leva a saúde bem a sério. Estaremos sempre ao seu lado, garantindo que você tenha acesso aos cuidados médicos de que precisa, sem carência. Aproveite o “Outubro Sem Carência” e faça a sua escolha consciente por um futuro mais saudável e tranquilo!



## Expediente

Órgão Informativo da  
Associação dos Servidores da  
UFMG - Assufemg.  
Fones: 3439-8100/3439-8110  
[www.assufemg.org.br](http://www.assufemg.org.br)

### Fale conosco:

[sec.presidencia@assufemg.org.br](mailto:sec.presidencia@assufemg.org.br)  
ou [imprensa@assufemg.org.br](mailto:imprensa@assufemg.org.br)  
Facebook: [assufemg](https://www.facebook.com/assufemg).  
Av. Antônio Carlos, 6627 -  
Cidade Universitária  
CEP: 31.270.010 - BH - MG -  
Fones: 3439 - 8100/3439 - 8124

### Diretoria Executiva

Presidente: Luiz Geraldo de  
Oliveira  
Diretor Administrativo:  
Rosângela Helena Ananias  
Diretor Administrativo Adjunto:  
João Amâncio dos Reis  
Diretor Financeiro: Odaír dos  
Santos Ferraz  
Diretor Financeiro Adjunto:  
Wânia Ferreira Duarte Goulart  
Diretor de Imprensa e  
Divulgação: Antônio Cícero de  
M. Mendes  
Diretor de Imprensa e  
Divulgação Adjunto: Marlene de  
Fátima Maciel  
Diretor de Esporte e Lazer:  
Marcelo Antônio A. de Lima  
Diretor de Esporte e Lazer  
Adjunto: Alcino Pires da Silva  
Diretor de Cultura: Júlia Maria  
Ferreira  
Diretor de Cultura Adjunto:  
Lindaura Rosa dos Santos  
Diretor de Assistência e  
Convênios: Hélio Geraldo  
de A. Macedo  
Diretor de Assistência e  
Convênios Adjunto: Cléa da Mata  
Carvalho

### Conselho Fiscal

#### Titulares

Elmo José do Carmo Silva  
Fausto Xavier Corgosinho  
Geralda Antônia Pereira

#### Suplentes

José de Assis Gualipapes Fideles  
Jonatan Silva de Oliveira  
Denise Amaral Teixeira

Jornalista Responsável: Flávio  
Brunelli - MTB 12187/MG  
Projeto e Editoração Gráfica:  
Eliseu Ramos

Periodicidade: quinzenal  
Tiragem: 2.000 exemplares  
Impressão: Gráfica Cedáblio.  
Os artigos assinados são de  
inteira responsabilidade dos seus  
autores e não correspondem,  
necessariamente, à opinião do jornal.



# DIA DA CRIANÇA ASSUFEMG TEM SUCESSO DE INSCRIÇÕES



Foto: Arquivo Assufemg

Prepare-se para um dia repleto de diversão e alegria, pois o tão aguardado Dia da Criança Assufemg está prestes a encantar a todos? Este evento, que já se tornou uma tradição no calendário da entidade, promete momentos inesquecíveis para as crianças, e está marcado para acontecer no próximo sábado, dia 07 de outubro, no Espaço Cultural da Assufemg, das 10h às 15h.

Com o intuito de celebrar a infância e proporcionar um dia de lazer e descontração para os filhos, netos e dependentes legais dos sócios, as inscrições para o evento foram realizadas durante todo o mês de setembro. E foram um sucesso. O volume de cadastro foi bem satisfatório mostrando que a atividade tem tudo para ser um sucesso. "Não tenho dúvidas que será inesquecível. Foram mais de uma centena de inscritos", revela a diretora de Cultura, Júlia Ferreira. "E não resta dúvida de que os pequenos estarão em ótimas mãos, prontos para viverem momentos mágicos", comenta.

## ATRAÇÕES PARA TODOS OS GOSTOS

A atividade está sendo preparada com muito carinho e dedicação pela equipe da Assufemg, que planeja uma programação repleta de vivências divertidas. Entre as atrações confirmadas estão o pula-pula, cama elástica, brincadeiras animadas, sorteio de brindes surpresa, palhaçaria e um lanche delicioso para recarregar as energias.

Para refrescar, a organização do encontro vai instalar uma ducha fria para que a criançada possa se divertir ainda mais. Portanto, é importante trazer roupinhas de banho, toalha e chinelo. Vale tudo pra combater esse calorão!

A diretora de Cultura adjunta da Assufemg, Lindaura Rosa, destaca a importância desse evento para as crianças e suas famílias: "O Dia da Criança é um momento de confraternização e alegria. É a oportunidade de proporcionar aos nossos pequenos uma experiência única, repleta de diversão e aprendizado."

## O COMPROMISSO DA ASSUFEMG COM OS SÓCIOS

O presidente da Assufemg, Luiz Geraldo de Oliveira, resalta a relevância desse evento para a comunidade associada: "O Dia da Criança é mais um exemplo do nosso compromisso em promover o bem-estar das famílias dos nossos sócios. Queremos que todos se sintam parte dessa grande família".

Além das atrações já mencionadas, haverá surpresas ao longo do dia e a promessa de que cada momento será registrado com muito carinho. É uma oportunidade única para que as crianças se divirtam, façam novos amigos e criem memórias que levarão para toda a vida.

## PARTICIPE E CELEBRE A INFÂNCIA



Foto: Arquivo Assufemg

Para aqueles que inscreveram seus filhos, netos ou dependentes legais, o convite para o Dia da Criança Assufemg já está garantido. Este é o momento de celebrar a infância, fortalecer os laços familiares e fazer parte de uma comunidade que valoriza o bem-estar e a alegria de todos os seus membros. O Dia da Criança Assufemg 2023 promete ser um dia incrível e cheio de emoções. Não perca!

Venha fazer parte dessa celebração e compartilhe momentos de alegria com a família Assufemg. Estaremos esperando você e seus pequenos no dia 07 de outubro, a partir das 10h, no Espaço Cultural da Assufemg. Prepare-se para se divertir como nunca antes!

# XXXV FEIRA DE ARTESANATO DA ASSUFEMG: O ENCONTRO DA CRIATIVIDADE E TRADIÇÃO



Foto: Arquivo Assufemg

A Praça de Serviços da UFMG está prestes a ser tomada novamente, e tem tudo para encantar visitantes de todas as idades com sua diversidade de cores, formas e sabores. A XXXV Feira de Artesanato da Assufemg está de volta, e com ela, a celebração da arte, cultura e tradição que há mais de 30 edições fazem parte da história da Universidade Federal de Minas Gerais.

De 02 a 06 de agosto, das 08h às 17h, a Praça de Serviços se transformará em um verdadeiro paraíso para os amantes do artesanato. Com mais de 80 expositores, a feira oferecerá uma ampla gama de produtos únicos, que vão desde bijute-

rias deslumbrantes a instrumentos musicais artesanais, passando por roupas íntimas, brinquedos, calçados e artigos religiosos.

O Diretor Financeiro da Assufemg e um dos organizadores da feira, Sr. Odair Ferraz, destaca a importância deste evento para a comunidade acadêmica e para os artesãos participantes: “A Feira de Artesanato da Assufemg é um momento de encontro, de celebração da cultura popular e do talento dos nossos artesãos. É uma oportunidade para que os expositores mostrem seus produtos exclusivos e para que os visitantes apreciem a riqueza da produção artesanal sobretudo mineira. Além disso, a feira também contribui para fortalecer a economia local, pois grande parte dos produtos são feitos por pequenos empreendedores locais.”

A feira não é apenas um espaço para compras, mas também um

ambiente de intercâmbio cultural, onde os visitantes podem aprender sobre as técnicas tradicionais de produção, conhecer histórias inspiradoras por trás das obras de arte e até mesmo participar de oficinas práticas.

A XXXV Feira de Artesanato da Assufemg é um evento para toda a família, onde é possível encon-



Foto: Arquivo Assufemg

trar presentes únicos, apreciar a cultura brasileira e apoiar os artesãos locais. Não perca a oportunidade de se perder em um mundo de cores e criatividade na Praça de Serviços da UFMG, de 02 a 06 de agosto. A entrada é gratuita, e a diversão é garantida.

## PROJETO SAÚDE ATIVA DA ASSUFEMG: PILATES SOLO CONQUISTA A COMUNIDADE E PRESENTEIA NOVOS ALUNOS



Foto: Marcelo Lima

Projeto Saúde Ativa, uma iniciativa da Assufemg, tem motivo para comemorar. Nos últimos dois meses, o Pilates Solo, uma modalidade recentemente introduzida pelo projeto através da Diretoria de Esporte e Lazer, conquistou o coração dos associados, resultando em uma crescente demanda e grande entusiasmo por parte dos participantes.

Com um ambiente acolhedor e instrutores qualificados, o Pilates Solo tem se destacado como uma opção eficaz para aprimorar o condicionamento físico, a flexibilidade e o bem-estar geral. Os participantes

relatam não apenas melhorias físicas, mas também uma sensação renovada de equilíbrio e vitalidade em suas vidas diárias.

Como forma de agradecer e presentear aqueles que estão se juntando ao programa, o projeto realizará sorteios semanais de massagens relaxantes. Para participar desses sorteios exclusivos e experimentar os benefícios do Pilates Solo, basta se inscrever no Projeto Saúde Ativa da Assufemg e juntar-se à crescente comunidade de entusiastas dessa modalidade. Informações: 3439-8110.